

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2026年05月 -

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

5日(火)、8日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール
09:00			09:00				09:00
	09:20(5分)みんで体操---		09:20(5分)みんで体操---				09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]
09:30	09:40(30分)アクアダンス・定兼	09:30	09:30(30分)水泳入門・平尾	09:40(30分)アクアウォーク&トレーニング-西山			09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3.5コースクロール[スクール]
10:00		10:00	10:00(30分)初級水泳・平尾	10:15(40分)フィンスイム・駿島			10:00(90分)キッズスイミングスクール(児童)・1コースクロール[スクール]
10:30		10:30	10:45(30分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)中級水泳・駿島			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]
11:00		11:00	11:35(30分)初級平泳ぎ・野沢	12:10(30分)AQUA SPLASH+野沢			11:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2.5コースクロール[スクール]
11:30		11:30	12:15(45分)スイムトレーニング・駿島	12:45(60分)スイムトレーニング・伊藤			11:30(90分)ハッピーファミリープール・ファミリー1コースクロール
12:00		12:00	13:15(40分)スキndaイビング・佐藤練習	13:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]			12:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コースクロール[スクール]
12:30		12:30	13:15(60分)スキndaイビング・佐藤練習	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・林[スクール]			12:30(40分)バタフライ・林(初級)
13:00		13:00	14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール]	14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・平尾[スクール]			12:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]
13:30		13:30		14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・林[スクール]			13:00(30分)アクアダンス・定兼
14:00		14:00		14:30(40分)中級バタフライ・田			13:30(30分)アクアピクス・小林
14:30		14:30		14:45(60分)成人スイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]			14:05(30分)初級水泳・中村
15:00		15:00		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]			14:45(60分)成人スイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]			15:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]
16:00		16:00		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]			16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]			16:30
17:00		17:00		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]			17:00(60分)ファミリーコース---
18:00		18:00		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール[スクール]			17:00(175分)キッズスイミングスクール(選手育成)・1コースクロール[スクール]
18:30	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール[スクール]	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール[スクール]			18:00
19:00		19:00		19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール[スクール]			18:00(60分)スイムトレーニング・小森
19:30	19:30(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール[スクール]	19:30	20:00(60分)目指せマスターズ・伊藤	20:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・野澤			19:30
20:00		20:00		20:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・野澤			20:00(60分)マスターズ同好会・2コース利用
20:30		20:30		20:40(40分)スキndaイビング・伊藤			20:30
21:00		21:00					21:00
21:30		21:30					21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール