

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要でます [定員]:定員制です [予約]:予約が必要でます [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール
09:00							09:00
	09:20(5分)みんなで作る...						09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)、全面クロール(スクール)
09:30	09:40(30分)アクアダンス・定兼						09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)、3コースクロール(スクール)
10:00							10:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・1コースクロール(スクール)
10:30							10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)、2コースクロール(スクール)
11:00							10:45(30分)ベビースイミングスクール(スクール)
11:30	11:35(30分)初級青泳ぎ・野沢						11:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2、5コースクロール(スクール)
12:00							11:30(90分)ハッピーファミリーアワー・ファミリー1コースクロール
12:30	12:15(45分)スイムトレーニング・寺本						12:00
13:00							12:30(40分)平泳ぎ・林(初中級)
13:30	13:15(60分)スキndaイビング・佐藤綾香	13:15(60分)スキndaイビング・佐藤綾香					12:45(60分)スイムトレーニング・伊藤
14:00							13:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)
14:30							13:20(30分)アクアダンス・定兼
15:00							14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・林(スクール)
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)					14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤(スクール)
16:00							14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・平尾(スクール)
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)					14:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・全面クロール(スクール)
17:00							15:20(40分)中級平泳ぎ・田
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)					15:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)
18:00							16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)
18:30	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール(スクール)	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール(スクール)					17:00(60分)フィンフリーコース
19:00							17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)
19:30	19:30(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール(スクール)	19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール(スクール)					18:00(60分)スイムトレーニング・中村
20:00	20:00(60分)目指せマスターズ・伊藤						18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コースクロール(スクール)
20:30							19:30(30分)フィンフリーコース
21:00							20:00(60分)マスターズ同好会・2コース利用
21:30							