

セントラルフィットネスクラブハ王子 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

11日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール
09:00			09:00 09:05分)みんなで体操--			09:00 09:05分)みんなで体操--		09:00 09:15分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クロススクール】
09:30		09:30(30分)アクアダンス・定兼	09:30 09:30分)水泳入門-平尾				09:30 09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クロススクール】	09:30 09:15(60分)ランブラー・ヨガ
10:00		10:00(30分)初級水泳-平尾		10:00 10:15(40分)フィンスイム・寺本		10:00 10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)-3.5コースクローズ[スクール]		10:00 10:00(90分)カツズスマッシュスクール(児童)-1コースクローズ[スクール]
10:30		10:30 10:45(30分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30 10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30 10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)-3.5コースクローズ[スクール]		10:30 10:00(90分)カツズスマッシュスクール(児童)-1コースクローズ[スクール]
11:00		11:30(30分)初級青泳ぎ・野沢		11:30 11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)-林スクール】		11:00 11:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)-2.5コースクローズ[スクール]		11:00 11:30(90分)ハッピーファミリークローズ
12:00		12:00 12:15(45分)スイムトレーニング・寺本	12:00 12:10(30分)AQUA SPLASH-野沢			12:00 12:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)-3コースクローズ[スクール]		12:00 12:00
12:30				12:30 12:45(60分)スイムトレーニング・伊藤		12:30 12:30(40分)クロール・林(初級)		12:30 12:30
13:00		13:15(60分)スキンダイビング・佐藤後香	13:15(60分)スキンダイビング・佐藤純香	13:00 13:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)-2コースクローズ[スクール]		13:00 13:20(30分)アクアダンス・定兼		13:00 13:30
14:00				14:00 14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)-伊藤[スクール]		14:00 14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)-平尾[スクール]		14:00 14:00
14:30				14:30 14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)-伊藤[スクール]				14:30 14:30
15:00				15:00 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:00 15:30
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)-2コースクローズ[スクール]		15:30 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)-2コースクローズ[スクール]		15:30 15:30	
16:00				16:00 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]				16:00 16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]	16:30 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]		16:30 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]			16:30 16:30
17:00				17:00 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]				17:00 17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]	17:30 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]		17:30 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)-全面クローズ[スクール]			17:30 17:30
18:00				18:00 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)-3コースクローズ[スクール]				18:00 18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)-3コースクローズ[スクール]	18:30 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)-3コースクローズ[スクール]		18:30 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)-3コースクローズ[スクール]			18:30 18:30
19:00				19:00 19:30(30分)カツズスイミングスクール(選手育成)-2コースクローズ[スクール]				19:00 19:00
19:30		19:30(30分)カツズスイミングスクール(選手育成)-2コースクローズ[スクール]	19:30 19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)-2コースクローズ[スクール]		19:30 19:30(30分)フィンフリーコース			19:30 19:30
20:00		20:00 20:00(60分)マスターズ同好会-2コース利用	20:00 20:30 20:30(60分)スキニーダイビング・伊藤			20:00 20:00 20:00(60分)マスターズ同好会-2コース利用		20:00 20:00
20:30				20:30 20:30(60分)スキニーダイビング・伊藤				20:30 20:30
21:00				21:00 21:30				21:00 21:30
21:30								21:00 21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール