

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日
	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール
09:00					09:00							09:00				09:00
			09:20(5分)みんなで体操---			09:20(5分)みんなで体操---		09:20(5分)みんなで体操---		09:20(5分)みんなで体操---			09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・1コースクローズ[スクール]	09:15(45分)フィンフリーコース---
09:30			09:40(30分)アクアダンス・定兼		09:30	09:30(30分)水泳入門・平尾		09:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・西山				09:30				09:30
10:00					10:00	10:00(30分)初級水泳・平尾						10:00				10:00
								10:15(40分)フィンスイム・寺本					10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3、5コースクローズ[スクール]		10:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・1コースクローズ[スクール]	
10:30					10:30					10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30				10:30
					11:00	10:45(30分)ベビースイミングスクール[スクール]						11:00				11:00
													11:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2、5コースクローズ[スクール]		11:30(90分)ハッピーファミリープール・ファミリー1コースクローズ	
11:30			11:35(30分)初級青泳ぎ・野沢		11:30					11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・林[スクール]		11:30				11:30
					12:00	12:10(30分)AQUA SPLASH・野沢						12:00				12:00
12:00			12:15(45分)スイムトレーニング・寺本		12:30					12:30(40分)クローラー・林(初級)		12:30	12:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コースクローズ[スクール]	12:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		12:30
12:30					13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・伊藤						13:00				13:00
13:00								13:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]		13:20(30分)アクアダンス・定兼		13:30	13:30(30分)アクアピクス・小林			13:30
13:30			13:15(60分)スキndaイビング・佐藤綾香	13:15(60分)スキndaイビング・佐藤綾香	13:30							14:00	14:05(30分)初級平泳ぎ・中村			14:00
14:00					14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・林[スクール]		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・平尾[スクール]		14:30				14:30
14:30					14:30	14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール]						15:00	14:45(60分)成人スイミングスクール(はじめての泳ぎ)・中村	14:45(60分)成人スイミングスクール(はじめての泳ぎ)・中村		15:00
15:00					15:00							15:30	15:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		15:20(40分)中級クローラー・田	15:30
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]		16:00				16:00
16:00					16:00							16:30				16:30
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		17:00	17:00(60分)フィンフリーコース---			17:00
17:00					17:00							17:30				17:30
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		18:00	18:00(60分)スイムトレーニング・中村			18:00
18:00					18:00							18:30				18:30
18:30	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コースクローズ[スクール]		19:00				19:00
19:00					19:00							19:30				19:30
19:30			19:30(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクローズ[スクール]		19:30	19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクローズ[スクール]		19:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクローズ[スクール]		19:30(30分)フィンフリーコース---		20:00	20:00(60分)マスターズ同好会・2コース利用			20:00
20:00			20:00(60分)目指せマスターズ・伊藤		20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平尾[スクール]	20:40(40分)スキndaイビング・伊藤					20:30				20:30
20:30					21:00							21:00				21:00
21:00					21:30							21:30				21:30
21:30																
	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日