

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日			
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール			
09:00				09:00							09:00					09:00		
		09:20(5分)みんなで体操----			09:20(5分)みんなで体操----		09:20(5分)みんなで体操----		09:20(5分)みんなで体操----			09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・1コースクローズ[スクール]	09:15(45分)フィンフリーコース---			
09:30		09:40(30分)アクアダンス・定兼		09:30	09:30(30分)水泳入門・平尾		09:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・西山				09:30					09:30		
10:00				10:00	10:00(30分)初級水泳・平尾						10:00				10:00(90分)キッズスイミングスクール(児童)・1コースクローズ[スクール]			
10:30				10:30			10:15(40分)フィンスイム 寺本				10:30	10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3、5コースクローズ[スクール]			10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・1コースクローズ[スクール]	10:15(60分)選手育成・1コースクローズ[スクール]		
11:00				11:00	10:45(30分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・田[スクール]			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00							
11:30		11:35(30分)初級クローラー・野沢		11:30					11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・林[スクール]		11:30	11:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2、5コースクローズ[スクール]		11:30(90分)ハッピーファミリー・ファミリー1コースクローズ				
12:00				12:00	12:10(30分)アクアピクス・吉見						12:00							
12:30		12:15(45分)スイムトレーニング・寺本		12:30						12:30(40分)初級青泳ぎ・林	12:30	12:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コースクローズ[スクール]	12:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]					
13:00				13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・伊藤						13:00							
13:30		13:15(60分)スキンダイビング・佐藤綾香	13:15(60分)スキンダイビング・佐藤綾香	13:30			13:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]			13:20(30分)アクアダンス・定兼	13:30	13:30(30分)アクアピクス・小林						
14:00				14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・林[スクール]			14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・平尾[スクール]	14:00	14:05(30分)初級バタフライ・中村						
14:30				14:30	14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール]						14:30	14:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村						
15:00				15:00							15:00	14:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村		15:20(40分)中級青泳ぎ・田				
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクローズ[スクール]	15:30	15:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]						
16:00				16:00							16:00							
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	16:30							
17:00				17:00							17:00	17:00(60分)フィンフリーコース---						
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クローズ[スクール]	17:30							
18:00				18:00							18:00	18:00(60分)スイムトレーニング・中村						
18:30	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクローズ[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コースクローズ[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コースクローズ[スクール]	18:30							
19:00				19:00							19:00							
19:30		19:30(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクローズ[スクール]		19:30	19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクローズ[スクール]	19:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクローズ[スクール]		19:30(30分)フィンフリーコース---		19:30(30分)フィンフリーコース---	19:30							
20:00		20:00(60分)目指せマスターズ・伊藤		20:00					20:00(60分)マスターズ同好会・2コース利用		20:00							
20:30				20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平尾	20:40(40分)スキンダイビング・伊藤					20:30							
21:00				21:00							21:00							
21:30				21:30							21:30							
曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日