

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール
09:00		09:20(5分)みんなで作る... 09:40(30分)アクアダンス・定兼	08:00	09:20(5分)みんなで作る... 09:30(30分)水泳入門・平尾	09:20(5分)みんなで作る... 09:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・西山	09:00	09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]
09:30			08:30	10:00(30分)初級水泳・平尾	10:15(40分)フィンスイム・寺本	10:00	10:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]
10:00			10:00	10:45(30分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・田[スクール]	10:30	10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3.5コースクロール[スクール]
10:30			10:30	11:35(30分)初級クロール・野沢	12:10(30分)アクアピクス・吉見	11:00	11:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2.5コースクロール[スクール]
11:00			11:00	12:15(45分)スイムトレーニング・寺本	12:45(60分)スイムトレーニング・伊藤(幸)	11:30	12:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コースクロール[スクール]
11:30			11:30	13:15(60分)スキndaイビング・佐藤綾香	13:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]	12:30	12:30(40分)初級背泳ぎ・林
12:00			12:00	13:15(60分)スキndaイビング・佐藤綾香	13:20(30分)アクアダンス・定兼	13:00	13:20(30分)アクアピクス・小林
12:30			12:30	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤(幸)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・平尾[スクール]	13:30	13:30(30分)アクアピクス・小林
13:00			13:00	14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤(幸)[スクール]	14:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村	14:00	14:05(30分)初級バタフライ・中村
13:30			13:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール[スクール]	14:30	14:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村
14:00			14:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	15:00	15:20(40分)中級背泳ぎ・田
14:30			14:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]	15:30	15:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール[スクール]
15:00			15:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール[スクール]	16:00	17:00(60分)フィンフリーコース...
15:30			15:30	19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール[スクール]	19:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール[スクール]	16:30	18:00(60分)スイムトレーニング・中村
16:00			16:00	20:00(60分)目指せマスターズ・替	20:00(60分)目指せマスターズ・替	17:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コースクロール[スクール]
16:30			16:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・伊藤(幸)[スクール]	20:40(40分)スキndaイビング・伊藤(幸)	17:30	19:30(60分)フィンフリーコース...
17:00			17:00			18:00	20:00(60分)目指せマスターズ・替
17:30			17:30			18:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・伊藤(幸)[スクール]
18:00			18:00			19:00	
18:30			18:30			19:30	
19:00			19:00			20:00	
19:30			19:30			20:30	
20:00			20:00			21:00	
20:30			20:30			21:30	
21:00			21:00				
21:30			21:30				