

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。
11日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】スクール制(別途入会金・会費が必要) 【セッション】別途参加費が必要 【定員】定員制です 【予約】予約が必要です 【整理券】整理券が必要です

	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	HMS	BMS	ジム	HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム	HMS	BMS	ジム	HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム	HMS	BMS	ジム	
09:00							09:00										09:00							09:00
				09:10(分)みんなで健康-計		09:10(分)みんなで健康-計		09:10(分)みんなで健康-計		09:10(分)みんなで健康-計			09:10(分)みんなで健康-計			09:10(分)みんなで健康-計		09:20(分)HOTヨガ・松田[予約]		09:15(分)キッズダンススクール(児童)ー		09:10(分)有料セッション/HOTヨガ・近藤[セッション]		09:00
09:30				09:30(分)Fit Fun-野矢[予約]		09:30(分)フィットネス/かんたんストレッチ-榎本	09:30	09:30(分)ボール・ド・健康体操・定東[予約]		09:45(分)有料セッション/ヨガ・大野[セッション]		09:30(分)ヨガ・演康[予約]	09:40(分)CSLive/エアロ・大野[予約]		09:30(分)CSLive/エアロ・大野[予約]	09:30(分)CSLive/エアロ・大野[予約]	09:30(分)CSLive/エアロ・大野[予約]							09:30
																	09:50(分)ジムスモ/かんたんストレッチ-榎本						09:30(分)ジムスモ/かんたんストレッチ-榎本	09:30
10:00							10:00	10:10(30分)ダンスWAVE-定東[予約]						10:10(40分)シンプルエアロ・佐川[予約]										10:00
				10:05(40分)CSLive/タイトル・ライズ・REG[予約]												10:20(40分)CSLive/スーム&ヒーリング-REG[予約]								10:00
10:30				10:20(40分)コンネクションエアロ・七海[予約]			10:30										11:00(分)ジムスモ/かんたんストレッチ-榎本							10:30
								10:50(40分)ヨガ・与重[予約]									11:00(分)CSLive/エアロ・大野[予約]							11:00
11:00				11:00(分)CSLive/エアロ・大野[予約]		11:00(分)CSLive/エアロ・大野[予約]	11:00										11:00(分)CSLive/エアロ・大野[予約]							11:00
																	11:20(40分)カラダデックス・松田[予約]							11:30
11:30							11:30																	11:30
																								12:00
12:00							12:00																	12:00
																								12:30
12:30							12:30																	12:30
																								13:00
13:00							13:00																	13:00
																								13:30
13:30							13:30																	13:30
																								14:00
14:00							14:00																	14:00
																								14:30
14:30							14:30																	14:30
																								15:00
15:00							15:00																	15:00
																								15:30
15:30							15:30																	15:30
																								16:00
16:00																								