

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			曜日	火			曜日	水			曜日	木			曜日	金			曜日	土			曜日	日			曜日
	HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム	
09:00								09:00												09:00							09:00	
09:30								09:30												09:30							09:30	
10:00								10:00												10:00							10:00	
10:30								10:30												10:30							10:30	
11:00								11:00												11:00							11:00	
11:30								11:30												11:30							11:30	
12:00								12:00												12:00							12:00	
12:30								12:30												12:30							12:30	
13:00								13:00												13:00							13:00	
13:30								13:30												13:30							13:30	
14:00								14:00												14:00							14:00	
14:30								14:30												14:30							14:30	
15:00								15:00												15:00							15:00	
15:30								15:30												15:30							15:30	
16:00								16:00												16:00							16:00	
16:30								16:30												16:30							16:30	
17:00								17:00												17:00							17:00	
17:30								17:30												17:30							17:30	
18:00								18:00												18:00							18:00	
18:30								18:30												18:30							18:30	
19:00								19:00												19:00							19:00	
19:30								19:30												19:30							19:30	
20:00								20:00												20:00							20:00	
20:30								20:30												20:30							20:30	
21:00								21:00												21:00							21:00	
21:30								21:30												21:30							21:30	
曜日	月			曜日	火			曜日	水			曜日	木			曜日	金			曜日	土			曜日	日			曜日
	HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム		HMS	BMS	ジム	