

アルパークセントラルフィットネスクラブ ~ 2026年08月 ~

4時(池)、11時(池)、18時(池)、20時(池)は休館です。
 お昼(月)、夜明け(火)、夜明け(水)については以下のプログラム、普通乗降とは異なるので、乗降クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、コースや時間帯が変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。
 [スクール]：スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

<施設>

ゴルフレンジ
 スカッシュコート

<スケジュール-ゴルフレンジ>

月曜日	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	21:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	19:20(80分)	スカッシュ体験-部司
	20:20(80分)	スカッシュスクール-部司[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

火曜日	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	21:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	17:15(45分)	キッズスカッシュスクール-部司[スクール]
	18:00(80分)	キッズスカッシュスクール-部司[スクール]
	19:00(80分)	キッズスカッシュスクール-部司[スクール]
	20:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-部司[セッション][予約]
	20:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン-部司[セッション][予約]
	21:00(80分)	スカッシュスクール-部司[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

水曜日	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	21:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	17:00(80分)	キッズスカッシュスクール-部司[スクール]
	18:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-部司[セッション][予約]
	19:30(80分)	キッズスカッシュスクール-部司[スクール]
	19:30(80分)	スカッシュスクール-部司[スクール]
	20:30(80分)	スカッシュスクール-部