

アルパークセントラルフィットネスクラブ - 2026年05月 -

1日(祝)、8日(祝)、15日(祝)、22日(祝)、29日(祝)は休館日です。
4日(火)、9日(日)、16日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なる場合がありますので、直前クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラムのキャンセルや変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直前クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

<施設>

ゴルフレンジ
スカッシュコート

<スケジュール-ゴルフレンジ>

月曜日	11:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]定員
	19:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	21:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員

<スケジュール-スカッシュコート>

19:20(90分)	スカッシュ体験-初心者
20:20(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

火曜日	11:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]定員
	19:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	21:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員

<スケジュール-スカッシュコート>

17:15(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
18:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
19:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
20:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約
20:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約
21:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

水曜日	11:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]定員
	19:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	21:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員

<スケジュール-スカッシュコート>

17:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
18:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約
18:30(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
19:30(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
20:30(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
21:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約
22:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約

<スケジュール-ゴルフレンジ>

木曜日	11:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]定員
	19:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	21:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員

<スケジュール-スカッシュコート>

17:15(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
18:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
19:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
20:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
21:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
22:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約

金曜日	14:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	15:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約
	15:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約
	16:30(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	17:20(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	18:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	19:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

土曜日	09:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	10:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	11:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]定員
	19:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員

<スケジュール-スカッシュコート>

10:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
11:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
12:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
14:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
15:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
16:00(90分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
17:20(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
18:00(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
19:00(90分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
20:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]予約

<スケジュール-ゴルフレンジ>

日曜日	09:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	10:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	11:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]定員