

アルパークセントラルフィットネスクラブ ~ 2025年04月 ~

4時(金)、11時(金)、18時(金)、22時(金)は休館です。
 お昼(12時)については以下のプログラム、昼休時間とは異なる場合がありますので、各店舗クラブへお問い合わせ下さい。
 都合により、プログラム、コーススケジュール変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。
 [スクール] スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員] 定員制です [予約] 予約が必要です [整理券] 整理券が必要です

<施設>

ゴルフレンジ
 スカッシュコート

<スケジュール-ゴルフレンジ>

月曜日	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]※定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	21:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	19:20(80分)	スカッシュ体験-初心者]
	20:20(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

火曜日	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]※定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	21:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	17:15(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	18:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	19:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	20:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]
	20:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]
	21:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

水曜日	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]※定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	21:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	17:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	18:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]
	18:30(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	19:30(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	20:30(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	21:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]
	22:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

木曜日	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]※定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	21:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	17:15(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	18:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	19:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	20:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	21:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	22:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]
	14:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	15:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]
	15:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]

	16:30(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	17:20(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	18:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	19:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

土曜日	09:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	10:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	17:30(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]※定員]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]

<スケジュール-スカッシュコート>

	10:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	11:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	12:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	14:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	15:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	16:00(80分)	スカッシュスクール-初心者[スクール]
	17:20(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	18:00(45分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	19:00(80分)	キッズスカッシュスクール-初心者[スクール]
	20:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン-初心者[セッション]※予約]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

日曜日	09:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	10:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	11:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]※定員]