

# セントラルフィットネスクラブ千葉 - 2025年12月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

スカッシュコート

## <スケジュールースカッシュコート>

月曜日	19:00(60分)	スカッシュスクール・初級スクール[スクール]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・初中級スクール[スクール]
	21:00(60分)	スカッシュスクール・初級スクール[スクール]
火曜日	15:00(40分)	スカッシュスクール・初心者(40分)[スクール]
	16:30(50分)	キッズスカッシュスクール・はじめて(50分)[スクール]
	17:30(50分)	キッズスカッシュスクール・ジュニア①[スクール]
	18:30(50分)	キッズスカッシュスクール・ジュニア②[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール・初心者[スクール]
	20:30(60分)	スカッシュスクール・上級[スクール]
水曜日	14:00(15分)	スカッシュヒッティングパートナー・クリース[予約]
	14:15(15分)	スカッシュヒッティングパートナー・クリース[予約]
	14:30(15分)	スカッシュヒッティングパートナー・クリース[予約]
	14:45(15分)	スカッシュヒッティングパートナー・クリース[予約]
木曜日	18:20(40分)	スカッシュスクール・初心者(40分)[スクール]
	19:00(40分)	スカッシュスクール・初心者(40分)[スクール]
	19:40(60分)	スカッシュスクール・初中級[スクール]
	20:40(60分)	スカッシュスクール・初級[スクール]
土曜日	10:20(50分)	キッズスカッシュスクール・ジュニア①[スクール]
	11:20(50分)	キッズスカッシュスクール・はじめて[スクール]
	12:30(60分)	スカッシュスクール・中級[スクール]
	13:50(60分)	スカッシュスクール・初級[スクール]
	15:00(60分)	スカッシュスクール・初心者[スクール]
	16:10(50分)	スカッシュスクール・ジュニア①[スクール]

作成日:2025/11/20 10:55:20