セントラルフィットネスクラブ千葉 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00							07:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						09:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:25(30分)背泳ぎ・田屋	10:40(45分)アクアビクス・原	10:40(45分)アクアビクス・佐々木(幾)				10:30
11:00	11:10(30分)フィンスイム・田屋	11:00(30分)アクアダンス・高橋				10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30		11:35(30分)中級水泳・鈴木(菜)						11:30
12:00	11:45(30分)スキンダイビング・佐藤(祐)	12:10(30分)スイムトレーニング・鈴木(菜)		11:45(30分)平泳ぎ・鈴木(菜)				12:00
12:30	12:25(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐藤(祐)		12:20(30分)平泳ぎ・鈴木(菜)	12:20(30分)バタフライ・鈴木(菜)				12:30
13:00	13:05(45分)アクアサーキット・樋口[定員]	12:50(30分)パーソナルスイムレッスン・鈴木(菜)[セッション]	13:00(40分)スイムトレーニング・鈴木(菜)			13:10(40分)スイムトレーニング・鈴木(菜)	13:20(40分)スイムトレーニング・飯高	13:00
13:30				13:30(30分)アクアビクス・佐々木(幾)				13:30
14:00			14:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			14:00(30分)スキンダイビング・佐藤(祐)	14:05(30分)背泳ぎ・飯高	14:00
14:30		14:30(30分)アクアダンス・深作				14:30(30分)スキンダイビングフリーコース・阿部		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)アクアダンス・深作							19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00				21:00(30分)スキンダイビングフリーコース・阿部				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/21 11:08:59