

# セントラルフィットネスクラブ千葉 - 2026年02月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00							07:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00					08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00					09:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30	10:35(45分)アクアピクス・樋口	10:40(45分)アクアピクス・原	10:40(45分)アクアピクス・佐々木(幾)					10:30
11:00					10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30	11:35(30分)中級水泳・鈴木(菜)							11:30
11:45(30分)スキンダイビング・佐藤		11:45(30分)平泳ぎ・鈴木(菜)						
12:00	12:10(30分)スイムトレーニング・鈴木(菜)							12:00
12:25(30分)アクアウォーム&ジョグ・佐藤	12:20(30分)背泳ぎ・鈴木(菜)	12:20(30分)バタフライ・鈴木(菜)						
12:30	12:50(30分)パーソナルスイムレッスン・鈴木(菜)[セッション]				12:30(30分)フィンフリーコース・阿部			12:30
13:00	13:05(45分)アクアサークル・樋口[定員]	13:00(40分)スイムトレーニング・鈴木(菜)			13:10(40分)スイムトレーニング・鈴木(菜)			13:00
13:30			13:30(30分)アクアピクス・佐々木(幾)				13:20(40分)スイムトレーニング・大石	13:30
14:00					14:00(30分)スキンダイビングフリーコース・阿部	14:10(30分)スキンダイビングフリーコース・服部		14:00
14:30	14:30(30分)アクアダンス・深作				14:30(30分)スキンダイビング・佐藤			14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]						20:00
20:30								20:30
21:00				21:00(30分)スキンダイビングフリーコース・服部				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日