

セントラルフィットネスクラブ千葉 - 2026年07月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。
20日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要でます [定員]:定員制です [予約]:予約が必要でます [整理券]:整理券が必要でます

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	スタジオA	HOTスタジオ	スタジオA	HOTスタジオ	曜日	スタジオA	HOTスタジオ	スタジオA	HOTスタジオ	スタジオA	HOTスタジオ	曜日	スタジオA	HOTスタジオ	スタジオA	HOTスタジオ	曜日
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00					10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
11:00					11:00							11:00					11:00
11:30					11:30							11:30					11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30