ラヴィセントラルフィットネスクラブ南田 － 2028年11月 －

祝日は、12日(月)、24日(月)休館日です。
8日(火)、20日(火)にスペシャル企画プログラム、初回体験1回は無料ですので、是非ご参加・お問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールについては、フロントまでお気軽にお問合せ下さい。
［スクール］スクール毎に別途入会手続き、会員が必要です。［セッション］別途参加費が必要です。［定員］定員制です。［予約］予約が必要です。［整理券］整理券が必要です

<目次>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール：スカッシュコートA>

月曜日
16:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール][定員]
19:20(60分)　スカッシュスクール<中野>[スクール][定員]
20:20(60分)　スカッシュスクール<中野>[スクール][定員]

<スケジュール：スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
16:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
17:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]

<スケジュール：テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール：ゴルフ>

09:00(720分)　ゴルフ打席フリー[予約]

<スケジュール：ジム>

10:30(50分)　ジムスモ<かんたんBBトレ>[会手
13:30(50分)　ジムスモ<お腹引き締め>[有馬

<スケジュール：スカッシュコートA>

火曜日
13:00(30分)　スカッシュスクール<初心者>/<東川スクール>[定員]
13:53(60分)　スカッシュ初級<東川>[定員]
15:00(60分)　スカッシュ初級<東川>[定員]
16:05(60分)　スカッシュ中級<東川>[定員]
18:00(30分)　スカッシュスクール<初心者>/<東川スクール>[定員]
19:00(60分)　スカッシュ初級<東川>[定員]
20:00(60分)　スカッシュスクール<初中級>/<東川スクール>[定員]

<スケジュール：スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
16:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
17:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]

<スケジュール：ゴルフ>

10:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
11:15(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
17:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
19:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
20:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>

<スケジュール：ジム>

12:00(30分)　ジムスモ<かんたんストレッチ>[有馬

<スケジュール：スカッシュコートA>

水曜日
14:00(45分)　スカッシュゲームパートナー<小山>[予約]

<スケジュール：スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
16:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
17:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]

<スケジュール：テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール：ゴルフ>

10:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
11:15(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
19:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
20:15(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>

<スケジュール：スカッシュコートA>

木曜日
19:00(30分)　スカッシュスクール<初心者>/<東川スクール>[定員]
20:00(60分)　スカッシュスクール<中級>/<東川スクール>[定員]
21:00(60分)　スカッシュスクール<初級>/<東川スクール>[定員]

<スケジュール：スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
16:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
17:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]

<スケジュール：テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール：ゴルフ>

10:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
11:15(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
19:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
20:15(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>

<スケジュール：ジム>

11:30(50分)　ジムスモ<かんたんストレッチ>[有馬
13:45(50分)　ジムスモ<かんたんBBトレ>[会員（食

<スケジュール：スカッシュコートA>

金曜日
19:40(30分)　スカッシュゲームパートナー<小山>[予約]

<スケジュール：スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
16:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
17:15(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
18:15(30分)　スポーツチャンバラ教室A型（体操）<豊島[スクール][予約]

<スケジュール：テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール：スカッシュコートA>

土曜日
09:00(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール][定員]

<スケジュール：スカッシュコートB>

09:00(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
10:00(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
14:30(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
15:30(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]

<スケジュール：テニス>

09:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
10:20(90分)　テニススクール[スクール][定員]
12:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]
14:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]
15:40(90分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
16:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール：ゴルフ>

10:15(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
11:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
16:45(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
18:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>

<スケジュール：スカッシュコートA>

日曜日
09:00(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール][定員]

<スケジュール：スカッシュコートB>

09:00(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]
10:00(60分)　キッズ体育スクール<幼児>[スクール]
11:00(60分)　キッズ体育スクール<児童>[スクール]

<スケジュール：ゴルフ>

10:15(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
11:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>
16:45(60分)　ゴルフスクール[スクール]<予約>

作成日2026/10/20 12:46:20