ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 － 2026年10月 －

15日(木)、16日(金)、31日(土)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜施設＞

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

＜スケジュールースカッシュコートA＞

月曜日	16:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]
	19:20(60分)	スカッシュスクール・中野[スクール][定員]
	20:20(60分)	スカッシュスクール・中野[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

	15:15(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールーテニス＞

	10:10(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:50(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	14:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	15:50(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]

＜スケジュールーゴルフ＞

	09:00(570分)	ゴルフ打席フリー[予約]

＜スケジュールージム＞

	10:30(5分)	ジムスモ/かんたん筋トレ・金子
	13:30(5分)	ジムスモ/お腹引き締め・有馬

＜スケジュールースカッシュコートA＞

火曜日	13:00(50分)	スカッシュスクール（初心者）・清沢[スクール][定員]
	13:55(60分)	スカッシュ初級・清沢[定員]
	15:00(60分)	スカッシュ初級・清沢[定員]
	16:05(60分)	スカッシュ中級・清沢[定員]
	18:00(50分)	スカッシュスクール（初心者）・清沢[スクール][定員]
	19:00(60分)	スカッシュ初級・清沢[定員]
	20:00(60分)	スカッシュスクール（初中級）・清沢[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

	15:15(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールーゴルフ＞

	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	15:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	17:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	19:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	20:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

＜スケジュールージム＞

	12:00(5分)	ジムスモ/かんたんストレッチ・有馬

＜スケジュールースカッシュコートA＞

水曜日	14:00(45分)	スカッシュゲームパートナー・小山[予約]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

	15:15(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールーテニス＞

	10:10(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:50(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	14:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	15:50(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]

＜スケジュールーゴルフ＞

	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	15:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	19:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	20:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

木曜日	19:00(50分)	スカッシュスクール（初心者）・清沢[スクール][定員]
	20:00(60分)	スカッシュスクール（中級）・清沢[スクール][定員]
	21:00(60分)	スカッシュスクール（初級）・清沢[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

	15:15(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールーテニス＞

	10:10(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:50(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	14:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	15:50(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]

＜スケジュールーゴルフ＞

	10:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	15:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	19:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	20:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

＜スケジュールージム＞

	11:30(5分)	ジムスモ/かんたんストレッチ・有馬
	13:45(5分)	ジムスモ/かんたん筋トレ・池田（良）

＜スケジュールースカッシュコートA＞

金曜日	19:40(30分)	スカッシュゲームパートナー・小山[予約]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

	15:15(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	18:15(30分)	スポーツ子供個人塾（体操）・豊島[スクール][予約]

＜スケジュールーテニス＞

	10:10(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:50(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	14:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	15:50(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

土曜日	09:00(80分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

	09:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールーテニス＞

	09:10(60分)	テニススクール[スクール][定員]
	10:20(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	12:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	14:00(90分)	テニススクール[スクール][定員]
	15:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	16:50(90分)	テニススクール[スクール][定員]

＜スケジュールーゴルフ＞

	10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	15:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	16:45(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	18:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

日曜日	09:00(80分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

	09:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールーゴルフ＞

	10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	15:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	16:45(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

作成日:2026/10/08 10:49:08