ラヴィセントラルフィットネスクラブ南田 － 2028年04月 －

※祝日は、12:30以降、お休みの施設様多数です。
※当校のみについてはすべてのプログラム、設備の施設は保証ができません。活動クラブへお問合せください。
都合により、プログラム、インストラクターの変更による休止があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールについては直接クラブまでお問合せ下さい。
［スクール］スクール制（別途入会手続き、会員が必要です）［セッション］別途参加費が必要です［定員］定員制です［予約］予約が必要です［整理券］整理券が必要です

<目次>
スカッシュコートA
スカッシュコートB
テニス
ゴルフ
ジム

<スケジュール－スカッシュコートA>

月曜日
16:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］[定員]
19:20(60分)　スカッシュスクール/中野[スクール][定員]
20:20(60分)　スカッシュスクール/中野[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
16:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
17:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］

<スケジュール－テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(372分)　ゴルフ打席フリー[予約]

<スケジュール－ジム>

10:30(5分)　ジムスモ/かんたんBIトレ-全手
13:30(5分)　ジムスモ/お腹引き締め-有馬

<スケジュール－スカッシュコートA>

火曜日
13:00(30分)　スカッシュスクール/初心者1-清河[スクール]定員]
13:53(60分)　スカッシュ初級-清河[定員]
15:00(60分)　スカッシュ初級-清河[定員]
16:03(60分)　スカッシュ中級-清河[定員]
18:00(30分)　スカッシュスクール/初心者1-清河[スクール]定員]
19:00(60分)　スカッシュ初級-清河[定員]
20:00(60分)　スカッシュスクール/初中級1-清河[スクール]定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
16:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
17:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
17:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
19:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
20:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(5分)　ジムスモ/かんたんストレッチ-有馬
20:53(5分)　ジムスモ/お腹引き締め-●●

<スケジュール－スカッシュコートA>

水曜日
14:00(45分)　スカッシュゲームパートナー/小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
16:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
17:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］

<スケジュール－テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－スカッシュコートA>

木曜日
19:00(30分)　スカッシュスクール/初心者1-清河[スクール]定員]
20:00(60分)　スカッシュスクール/中級1-清河[スクール]定員]
21:00(60分)　スカッシュスクール/初級1-清河[スクール]定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
16:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
17:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］

<スケジュール－テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール][定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール][定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール]定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール]定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール]定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール]定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:30(5分)　ジムスモ/かんたんストレッチ-有馬
13:45(5分)　ジムスモ/かんたんBIトレ-池田（美）

<スケジュール－スカッシュコートA>

金曜日
19:40(30分)　スカッシュゲームパートナー/小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
16:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
17:15(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
18:15(30分)　スポーツチャンバラ教室A型（体操）-豊島[スクール]予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(90分)　テニススクール[スクール]定員]
11:50(90分)　テニススクール[スクール]定員]
13:30(60分)　キッズテニススクール[スクール]定員]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール]定員]
15:50(60分)　キッズテニススクール[スクール]定員]
17:00(90分)　テニススクール[スクール]定員]

<スケジュール－スカッシュコートA>

土曜日
09:00(30分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］[定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
10:00(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
14:30(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
15:30(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］

<スケジュール－テニス>

09:10(90分)　テニススクール[スクール]定員]
10:20(90分)　テニススクール[スクール]定員]
12:00(90分)　テニススクール[スクール]定員]
14:00(90分)　テニススクール[スクール]定員]
15:40(90分)　キッズテニススクール[スクール]定員]
16:50(90分)　テニススクール[スクール]定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
16:45(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
18:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－スカッシュコートA>

日曜日
09:00(30分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］[定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］
10:00(60分)　キッズ体育スクール/幼児［スクール］
11:00(60分)　キッズ体育スクール/児童［スクール］

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
16:45(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

作成日 2026/04/23 11:42:22