ラヴィセントラルフィットネスクラブ雷田 － 2028年02月 －

18日(火)、19日(水)、20日(木)は休館日です。
11日(日)、19日(月)、26日(月)はプール・ジム下のプログラム、個別開館とお店はやりますが、団体クラブへ会員会せず回へ。
新会員による、プログラム、インストラクターが定期に出る事がございます。
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さへ。
【スクール】スクール制(別途入会・手続き、会費が必要です)【セッション】別途参加費が必要です【定員】定員制です【予約】予約が必要です【整理券】整理券が必要です

<臨時>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール－スカッシュコート1>

月曜日 16:10(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール][定員]

19:20(40分) スカッシュスクール-中級[スクール][定員]

20:20(40分) スカッシュスクール-中級[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコート2>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール(スクール)[定員]

11:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

13:20(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

14:40(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

15:30(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

17:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(120分) ゴルフ打放フリー[予約]

<スケジュール－ジム>

10:30(3分) ジムスキ-かんたん筋トレ-腹子

13:30(3分) ジムスキ-お腹引き締め-有馬

20:00(3分) ジムスキ-お腹引き締め-落合

21:30(3分) ジムスキ-かんたん筋トレ-標準

<スケジュール－スカッシュコート1>

火曜日 13:00(30分) スカッシュスクール-初心者1-清河[スクール][定員]

13:30(40分) スカッシュ初級-清河[定員]

15:00(40分) スカッシュ初級-清河[定員]

16:05(40分) スカッシュ中級-清河[定員]

18:00(30分) スカッシュスクール-初心者1-清河[スクール][定員]

19:00(40分) スカッシュ初級-清河[定員]

20:00(40分) スカッシュスクール-初中級2-清河[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコート2>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

11:15(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

14:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

15:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

17:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

19:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

20:30(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

<スケジュール－ジム>

13:00(3分) ジムスキ-かんたんストレッチ-有馬

20:33(3分) ジムスキ-お腹引き締め-池ヶ木

<スケジュール－スカッシュコート1>

水曜日 14:00(45分) スカッシュゲーム(パートナー小山)[予約]

<スケジュール－スカッシュコート2>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール(スクール)[定員]

11:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

13:20(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

14:40(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

15:30(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

17:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

11:15(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

14:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

15:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

19:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

20:15(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

<スケジュール－ジム>

20:33(3分) ジムスキ-みんなでストレッチ-杉田

<スケジュール－スカッシュコート1>

木曜日 19:00(30分) スカッシュスクール-初心者1-清河[スクール][定員]

20:00(40分) スカッシュスクール-中級1-清河[スクール][定員]

21:00(40分) スカッシュスクール-初級1-清河[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコート2>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール(スクール)[定員]

11:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

13:20(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

14:40(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

15:30(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

17:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

11:15(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

14:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

15:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

19:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

20:15(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

<スケジュール－ジム>

11:30(3分) ジムスキ-かんたんストレッチ-有馬

13:30(3分) ジムスキ-かんたん筋トレ-池袋1-(高)

20:00(3分) ジムスキ-お腹引き締め-池ヶ木

<スケジュール－スカッシュコート1>

金曜日 19:40(30分) スカッシュゲーム(パートナー小山)[予約]

<スケジュール－スカッシュコート2>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

18:15(30分) スポーツ子供個人塾(体操)-雷電[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール(スクール)[定員]

11:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

13:20(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

14:40(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

15:30(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

17:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

<スケジュール－スカッシュコート1>

土曜日 09:00(30分) キッズ体育スクール(児童)[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコート2>

08:00(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

14:20(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

15:20(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

09:10(40分) テニススクール(スクール)[定員]

10:20(40分) テニススクール(スクール)[定員]

12:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

14:00(40分) テニススクール(スクール)[定員]

15:40(40分) キッズテニススクール(スクール)[定員]

19:30(40分) テニススクール(スクール)[定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:10(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

11:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

14:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

15:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

16:45(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

18:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

<スケジュール－ジム>

12:30(3分) ジムスキ-かんたんストレッチ-杉田

13:30(3分) ジムスキ-お腹引き締め-相鶴

17:30(3分) ジムスキ-お腹引き締め-落合

<スケジュール－スカッシュコート1>

日曜日 09:00(30分) キッズ体育スクール(児童)[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコート2>

08:00(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

11:00(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

11:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

14:00(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

15:20(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

16:45(40分) ゴルフスクール(スクール)[予約]

<スケジュール－ジム>

14:00(3分) ジムスキ-かんたん筋トレ-小林

作成日2026/01/30 20:04:30