ラヴィセントラルフィットネスクラブ雷田 － 2025年09月 －

18歳以上、WBGT(暑さ指数)28以下の時間帯限定です。
お客様方についてはご了承のうえ、ご利用願います。雷田地区以外の方々でも、雷田クラブへお問合せ下さい。
教室により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
［スクール］スクール制（完成入会・年間会・会員）が必要です。［セッション］別途参加費が必要です。［定員］定員制です。［予約］予約が必要です。［整理券］整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール－スカッシュコートA>

月曜日　16:10(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]
19:20(40分)　スカッシュスクール－中級[スクール][定員]
20:20(40分)　スカッシュスクール－中級[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
13:20(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(120分)　ゴルフ打放フリー[予約]

<スケジュール－ジム>

10:30(5分)　ジムスキ-かんたん品トレ-金子
13:30(5分)　ジムスキ-お腹引き締め-有馬
20:00(5分)　ジムスキ-お腹引き締め-相鷹
21:30(5分)　ジムスキ-かんたん品トレ-標準

<スケジュール－スカッシュコートA>

火曜日　13:00(30分)　スカッシュスクール（初心者）-清河[スクール][定員]
13:30(40分)　スカッシュ初級-清河[定員]
15:00(40分)　スカッシュ初級-清河[定員]
16:05(40分)　スカッシュ中級-清河[定員]
18:00(30分)　スカッシュスクール（初心者）-清河[スクール][定員]
19:00(40分)　スカッシュ初級-清河[定員]
20:00(40分)　スカッシュスクール（初中級）-清河[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
17:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
19:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
20:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(5分)　ジムスキ-かんたんストレッチ-有馬
20:33(5分)　ジムスキ-お腹引き締め-池ヤ木

<スケジュール－スカッシュコートA>

水曜日　14:00(45分)　スカッシュゲーム-パートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
13:20(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:30(5分)　ジムスキ-かんたん品トレ-池島
20:30(5分)　ジムスキ-みんなでストレッチ-雷井

<スケジュール－スカッシュコートA>

木曜日　19:00(30分)　スカッシュスクール（初心者）-清河[スクール][定員]
20:00(40分)　スカッシュスクール（中級）-清河[スクール][定員]
21:00(40分)　スカッシュスクール（初級）-清河[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
13:20(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:30(5分)　ジムスキ-かんたんストレッチ-金子
13:30(5分)　ジムスキ-かんたん品トレ-池田（美）
20:00(5分)　ジムスキ-お腹引き締め-池ヤ木

<スケジュール－スカッシュコートA>

金曜日　14:45(30分)　スカッシュゲーム-パートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:15(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
18:15(30分)　スポーツ子供個人塾（体操）-雷鳥[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
13:20(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートA>

土曜日　09:00(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
10:00(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
14:20(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
15:20(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－テニス>

09:10(40分)　テニススクール[スクール][定員]
10:20(40分)　テニススクール[スクール][定員]
12:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
14:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
15:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
16:30(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
16:45(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
18:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:30(5分)　ジムスキ-かんたんストレッチ-相鷹
13:30(5分)　ジムスキ-お腹引き締め-相鷹
17:30(5分)　ジムスキ-お腹引き締め-雷合

<スケジュール－スカッシュコートA>

日曜日　09:00(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
10:00(40分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
11:00(40分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
16:45(40分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

14:00(5分)　ジムスキ-かんたん品トレ-小林

作成日2025/08/21 20:21:21