ラヴィセントラルフィットネスクラブ雷田 － 2025年08月 －

1日(火), 10日(火), 15日(火), 16日(土), 17日(日), 18日(月), 31日(日)は定休です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】:スクール制(完全入会予約制)、会員が必要です。【セッション】:当日参加費が必要です。【定員】:定員制です。【予約】:予約が必要です。【整理券】:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール－スカッシュコートA>

月曜日 16:00(180分) キッズ体育スクール(児童)[スクール][定員]

18:00(90分) スカッシュ(プライベートレッスン・中野)[セッション][予約]

19:20(60分) スカッシュスクール・中野[スクール][定員]

20:20(60分) スカッシュスクール・中野[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(50分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(50分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(50分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(370分) ゴルフ打放フリー[予約]

<スケジュール－ジム>

10:20(35分) ジムスキ/かんたん筋トレ-金子

13:20(35分) ジムスキ/お腹引き締め-有馬

20:00(35分) ジムスキ/お腹引き締め-相鷹

21:20(35分) ジムスキ/かんたん筋トレ-標準

<スケジュール－スカッシュコートA>

火曜日 13:00(30分) スカッシュスクール(初心者)・清河[スクール][定員]

13:30(60分) スカッシュ初級・清河[定員]

15:00(60分) スカッシュ初級・清河[定員]

16:00(90分) スカッシュ中級・清河[定員]

18:00(30分) スカッシュスクール(初心者)・清河[スクール][定員]

19:00(60分) スカッシュ初級・清河[定員]

20:00(60分) スカッシュスクール(初中級)・清河[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

17:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:35(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(35分) ジムスキ/かんたんストレッチ-有馬

20:35(35分) ジムスキ/お腹引き締め-池ヶ木

<スケジュール－スカッシュコートA>

水曜日 14:00(45分) スカッシュゲームパートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(50分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(50分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(50分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:20(35分) ジムスキ/かんたん筋トレ-池島

20:35(35分) ジムスキ/みんなでストレッチ-星井

<スケジュール－スカッシュコートA>

木曜日 19:00(30分) スカッシュスクール(初心者)・清河[スクール][定員]

20:00(60分) スカッシュスクール(中級)・清河[スクール][定員]

21:00(60分) スカッシュスクール(初級)・清河[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(50分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(50分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(50分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:20(35分) ジムスキ/かんたんストレッチ-金子

12:20(35分) ジムスキ/かんたん筋トレ-池島(夏)

20:00(35分) ジムスキ/お腹引き締め-池ヶ木

<スケジュール－スカッシュコートA>

金曜日 19:40(30分) スカッシュゲームパートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

18:15(30分) スポーツ子供個人塾(体操)・豊島[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(50分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(50分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(60分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(50分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートA>

土曜日 09:00(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

10:00(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

14:20(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

15:20(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

09:10(50分) テニススクール[スクール][定員]

10:20(50分) テニススクール[スクール][定員]

12:00(50分) テニススクール[スクール][定員]

14:00(50分) テニススクール[スクール][定員]

15:40(50分) キッズテニススクール[スクール][定員]

16:30(50分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:30(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:45(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

18:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:20(35分) ジムスキ/かんたんストレッチ-相鷹

13:20(35分) ジムスキ/お腹引き締め-相鷹

17:35(35分) ジムスキ/お腹引き締め-清水

<スケジュール－スカッシュコートA>

日曜日 09:00(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

10:00(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

11:00(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:30(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:45(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

14:00(35分) ジムスキ/かんたん筋トレ-小林

作成日:2025/07/18 15:45:18