ラヴィセントラルフィットネスクラブ雷田 － 2025年04月 －

18歳以上、WBGT28.0℃以下の場合開催です。
※ 月の天気については「予定プログラム」、緊急時用のお知らせ欄をご覧ください。前日クラブへお問合せください。
祭日により、プログラム、インストラクターが変更になる事があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せください。
【スクール】スクール制（別途入会・年間契約、会費が必要です）【セッション】別途参加費が必要です【定員】定員制です【予約】予約が必要です【整理券】整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール－スカッシュコート＜A＞

月曜日 16:00(180分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】【定員】

18:00(90分) スカッシュ(プライベートレッスン・中野)【セッション】【予約】

19:20(40分) スカッシュスクール-中野【スクール】【定員】

20:20(40分) スカッシュスクール-中野【スクール】【定員】

<スケジュール－スカッシュコート＜B＞

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール【スクール】【定員】

11:50(30分) テニススクール【スクール】【定員】

13:20(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

14:40(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

15:30(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

17:00(30分) テニススクール【スクール】【定員】

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(270分) ゴルフ打放フリー【予約】

<スケジュール－ジム>

10:20(35分) ジムエキ/みんなで筋トレ-金子

13:20(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-有馬

20:00(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-橋爪

21:20(35分) ジムエキ/みんなで筋トレ-標準

<スケジュール－スカッシュコート＜A＞

火曜日 13:00(30分) スカッシュスクール(初心者)-清河【スクール】【定員】

13:30(40分) スカッシュ初級-清河【定員】

15:00(40分) スカッシュ初級-清河【定員】

16:00(40分) スカッシュ中級-清河【定員】

18:00(30分) スカッシュスクール(初心者)-清河【スクール】【定員】

19:00(40分) スカッシュ初級-清河【定員】

20:00(40分) スカッシュスクール(初中級)-清河【スクール】【定員】

<スケジュール－スカッシュコート＜B＞

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

11:15(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

14:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

15:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

17:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

19:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

20:35(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

<スケジュール－ジム>

12:00(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-有馬

20:35(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-巻/キネ木

<スケジュール－スカッシュコート＜A＞

水曜日 14:00(45分) スカッシュゲームパートナー-小山【予約】

<スケジュール－スカッシュコート＜B＞

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール【スクール】【定員】

11:50(30分) テニススクール【スクール】【定員】

13:20(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

14:40(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

15:30(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

17:00(30分) テニススクール【スクール】【定員】

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

11:15(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

14:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

15:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

19:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

20:15(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

<スケジュール－ジム>

11:20(35分) ジムエキ/みんなで筋トレ-池森

20:35(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-富井

<スケジュール－スカッシュコート＜A＞

木曜日 19:00(30分) スカッシュスクール(初心者)-清河【スクール】【定員】

20:00(40分) スカッシュスクール(中級)-清河【スクール】【定員】

21:00(40分) スカッシュスクール(初級)-清河【スクール】【定員】

<スケジュール－スカッシュコート＜B＞

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール【スクール】【定員】

11:50(30分) テニススクール【スクール】【定員】

13:20(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

14:40(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

15:30(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

17:00(30分) テニススクール【スクール】【定員】

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

11:15(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

14:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

15:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

19:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

20:15(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

<スケジュール－ジム>

11:20(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-金子

12:20(35分) ジムエキ/みんなで筋トレ-池森（島）

20:00(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-巻/キネ木

<スケジュール－スカッシュコート＜A＞

金曜日 19:45(30分) スカッシュゲームパートナー-小山【予約】

<スケジュール－スカッシュコート＜B＞

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

18:15(30分) スポーツ子供個人塾(体操)-豊島【スクール】【予約】

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール【スクール】【定員】

11:50(30分) テニススクール【スクール】【定員】

13:20(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

14:40(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

15:30(40分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

17:00(30分) テニススクール【スクール】【定員】

<スケジュール－スカッシュコート＜A＞

土曜日 09:00(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】【定員】

<スケジュール－スカッシュコート＜B＞

09:00(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

10:00(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

14:20(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

15:20(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

<スケジュール－テニス>

09:10(40分) テニススクール【スクール】【定員】

10:20(30分) テニススクール【スクール】【定員】

12:00(30分) テニススクール【スクール】【定員】

14:00(30分) テニススクール【スクール】【定員】

15:40(30分) キッズテニススクール【スクール】【定員】

16:50(30分) テニススクール【スクール】【定員】

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

11:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

14:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

15:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

16:45(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

18:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

<スケジュール－ジム>

12:20(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-結見

13:20(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-橋爪

17:20(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-落合

<スケジュール－スカッシュコート＜A＞

日曜日 09:00(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】【定員】

<スケジュール－スカッシュコート＜B＞

09:00(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

10:00(40分) キッズ体育スクール(幼児)【スクール】

11:00(40分) キッズ体育スクール(児童)【スクール】

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

11:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

14:00(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

15:20(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

16:45(40分) ゴルフスクール【スクール】【予約】

<スケジュール－ジム>

14:00(35分) ジムエキ/みんなで筋トレ-赤林

作成日:2025/03/29 21:19:26