ラヴィ・セントラルフィットネスクラブ高田 － 2025年03月 －

1時間25,000円、年間契約制設定です。
対面式のスポーツ系はプライベートレッスンが多いですが、対面式のエクササイズ系プログラムは、初心者向けの定期的なクラスがあります。
最初のうち、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、組織されていない集団のキャンペーンにつきましては参加クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】スクール料（別途入会手続き・会員カード必要です）【キャンペーン】（会員・会員外問わず必要です）【定員】定員制です【予約】予約が必要です【登録料】登録料が必要です

<一覧表>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール－スカッシュコートA>

月曜日 19:00(1465分) キッズ体育スクール（初歩）[スクール][定員]

19:30(30分) スカッシュプライベートレッスン-中野(キャンセル)[予約]

19:20(40分) スカッシュスクール-中野[スクール][定員]

20:20(40分) スカッシュスクール-中野[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

18:10(30分) スポーツ手帳個人会（体験・普通）[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(1700分) ゴルフ打放フリー[予約]

<スケジュール－ジム>

10:20(5分) ジムスキル/みんなで筋トレ-全子

13:30(5分) ジムスキル/お腹シェイプ-有馬

20:00(5分) ジムスキル/お腹シェイプ-相尾

21:20(5分) ジムスキル/みんなで筋トレ-相原

<スケジュール－スカッシュコートA>

火曜日 13:00(30分) スカッシュスクール/初心者-清沢[スクール][定員]

13:30(30分) スカッシュ初級-清沢[定員]

15:00(30分) スカッシュ初級-清沢[定員]

16:00(30分) スカッシュ中級-清沢[定員]

18:00(30分) スカッシュスクール/初心者-清沢[スクール][定員]

19:00(30分) スカッシュ初級-清沢[定員]

20:00(30分) スカッシュスクール/初中級-清沢[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

17:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(5分) ジムスキル/みんなでストレッチ-池森

20:20(5分) ジムスキル/みんなでストレッチ-清井

21:00(5分) ジムスキル/お腹シェイプ-佐々木

<スケジュール－スカッシュコートA>

水曜日 14:00(45分) スカッシュゲームパートナーチーム[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:20(5分) ジムスキル/みんなで筋トレ-池森

19:20(5分) ジムスキル/お腹シェイプ-清井

20:20(5分) ジムスキル/みんなでストレッチ-池田麻

<スケジュール－スカッシュコートA>

木曜日 19:00(30分) スカッシュスクール/初心者-清沢[スクール][定員]

20:00(30分) スカッシュスクール/中級-清沢[スクール][定員]

21:00(30分) スカッシュスクール/初級-清沢[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:20(5分) ジムスキル/みんなでストレッチ-全子

13:20(5分) ジムスキル/みんなで筋トレ-池田（浩）

<スケジュール－スカッシュコートA>

金曜日 19:40(30分) スカッシュゲームパートナーチーム[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

18:10(30分) スポーツ手帳個人会（体験・普通）[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートA>

土曜日 09:00(30分) キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:00(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

15:20(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－テニス>

09:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

10:20(40分) テニススクール[スクール][定員]

12:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

14:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

15:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

16:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:40(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

18:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:20(5分) ジムスキル/みんなでストレッチ-相原

13:20(5分) ジムスキル/お腹シェイプ-相尾

17:20(5分) ジムスキル/お腹シェイプ-清合

<スケジュール－スカッシュコートA>

日曜日 09:00(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

09:00(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

11:00(40分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:40(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:20(5分) ジムスキル/お腹シェイプ-井上

14:20(5分) ジムスキル/みんなで筋トレ-小林

作成日:2025/03/07 15:44:07