ラヴィ・セントラルフィットネスクラブ溝田 － 2024年10月 －

1時間内、年末休、年末年始休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のカリキュラムとつながるレッスンプログラムなどの問合せ下さい。
【スクール」スクール料（別途入会手続き、会費が必要です）【セッション】（当日参加費が必要です（定員）定員制です（予約）予約が必要です（整理券）整理券が必要です

<**溝田**>

スカッシュコート A
スカッシュコート B

テニス

ゴルフ

ジム

<**スケジュール－スカッシュコート A**>

月曜日 09:00(1400分) キッズ体育スクール（授業）[スクール][定員]

10:30(30分) スカッシュ プライベートレッスン-中野(キャンセル)[予約]

19:20(40分) スカッシュスクール-中野[スクール][定員]

20:20(40分) スカッシュスクール-中野[スクール][定員]

<**スケジュール－スカッシュコート B**>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

18:10(30分) スポーツ手帳導入会（体験）-豊島[スクール][予約]

<**スケジュール－テニス**>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<**スケジュール－ゴルフ**>

09:00(1700分) ゴルフ打放フリー[予約]

<**スケジュール－ジム**>

10:20(0分) ジムスキ/みんなでほいレー金子

20:00(5分) ジムスキ/お腹シェイプ-相尾

21:00(5分) ジムスキ/みんなでほいレー相澤

<**スケジュール－スカッシュコート A**>

火曜日 13:00(30分) スカッシュスクール（初心者）-清沢[スクール][定員]

13:30(60分) スカッシュ 初級-清沢[定員]

15:00(60分) スカッシュ 初級-清沢[定員]

16:00(60分) スカッシュ 中級-清沢[定員]

18:00(30分) スカッシュスクール（初心者）-清沢[スクール][定員]

19:00(60分) スカッシュ 初級-清沢[定員]

20:00(60分) スカッシュスクール（初中級）-清沢[スクール][定員]

<**スケジュール－スカッシュコート B**>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

<**スケジュール－ゴルフ**>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

17:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**スケジュール－ジム**>

11:00(0分) ジムスキ/みんなでストレッチ-池島

20:00(5分) ジムスキ/みんなでストレッチ-清水

21:00(5分) ジムスキ/お腹シェイプ-佐々木

<**スケジュール－スカッシュコート A**>

水曜日 14:00(30分) スカッシュ デームパートナー小山[予約]

<**スケジュール－スカッシュコート B**>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

<**スケジュール－テニス**>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<**スケジュール－ゴルフ**>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**スケジュール－ジム**>

11:00(0分) ジムスキ/みんなでほいレー池島

19:30(5分) ジムスキ/お腹シェイプ-清水

20:30(5分) ジムスキ/みんなでストレッチ-永田麻

<**スケジュール－スカッシュコート A**>

木曜日 19:00(30分) スカッシュスクール（初心者）-清沢[スクール][定員]

20:00(60分) スカッシュスクール（中級）-清沢[スクール][定員]

21:00(30分) スカッシュスクール（初級）-清沢[スクール][定員]

<**スケジュール－スカッシュコート B**>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

<**スケジュール－テニス**>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<**スケジュール－ゴルフ**>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

18:00(30分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**スケジュール－ジム**>

11:20(0分) ジムスキ/みんなでストレッチ-金子

13:30(5分) ジムスキ/みんなでほいレー池田（魚）

<**スケジュール－スカッシュコート A**>

金曜日 19:40(30分) スカッシュ デームパートナー小山[予約]

<**スケジュール－スカッシュコート B**>

13:10(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

17:10(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

18:10(30分) スポーツ手帳導入会（体験）-豊島[スクール][予約]

<**スケジュール－テニス**>

10:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

11:30(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

<**スケジュール－スカッシュコート A**>

土曜日 09:00(30分) キッズ体育スクール（授業）[スクール][定員]

<**スケジュール－スカッシュコート B**>

09:00(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

14:30(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

15:20(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

<**スケジュール－テニス**>

09:10(40分) テニススクール[スクール][定員]

10:20(40分) テニススクール[スクール][定員]

12:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

14:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

15:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

16:50(40分) テニススクール[スクール][定員]

<**スケジュール－ゴルフ**>

10:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:40(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

18:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**スケジュール－ジム**>

12:20(0分) ジムスキ/みんなでストレッチ-松原

13:20(5分) ジムスキ/お腹シェイプ-相尾

17:20(5分) ジムスキ/お腹シェイプ-混合

<**スケジュール－スカッシュコート A**>

日曜日 09:00(30分) キッズ体育スクール（授業）[スクール][定員]

<**スケジュール－スカッシュコート B**>

09:00(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]

11:00(40分) キッズ体育スクール（授業）[スクール]

<**スケジュール－ゴルフ**>

10:10(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:40(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**スケジュール－ジム**>

12:20(5分) ジムスキ/お腹シェイプ-相澤

12:20(5分) ジムスキ/お腹シェイプ-井上

14:20(5分) ジムスキ/みんなでほいレー小林

作成日:2024/09/25 18:49:25