ラヴィセントラルフィットネスクラブ雷田 － 2024年05月 －

18歳以上、WBGT28.0℃以下の場合に開催です。
WBGTが、28℃以上かつ31℃以下のプログラム、開催時間を短縮の恐れがあります。雷田クラブへお問合せ下さい。
都度により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール] スクール制（完成入会・事予約済、会員が必要です）[セッション] 当日参加費が必要です [定員] 定員制です [予約] 予約が必要です [整理券] 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール－スカッシュコートA>

月曜日 10:00:00(0) スカッシュ:プライベートレッスン－中野[セッション][予約]
13:00:00(0) スカッシュスクール－中野[スクール][定員]
20:20:00(0) スカッシュスクール－中野[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
18:15:30(0) スポーツ子供個人塾(体操)－豊島[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10:00(0) テニススクール[スクール][定員]
11:50:00(0) テニススクール[スクール][定員]
13:20:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00:00(0) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(3700)(0) ゴルフ打放フリー[予約]

<スケジュール－ジム>

10:30(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-金子
13:20(3)() ジムネ/お腹シェイプ-有馬
21:30(3)() ジムネ/お腹シェイプ-標準

<スケジュール－スカッシュコートA>

火曜日 13:00:30(0) スカッシュスクール(初心者)-清沢[スクール][定員]
13:50:00(0) スカッシュ初級-清沢[定員]
15:00:00(0) スカッシュ初級-清沢[定員]
16:05:00(0) スカッシュ中級-清沢[定員]
17:20:30(0) キッズスカッシュスクール-清沢[スクール][定員]
18:00:00(0) スカッシュ初級-清沢[定員]
20:00:00(0) スカッシュスクール(初中級)-清沢[スクール][定員]
21:00:00(0) スカッシュスクール(上級)-清沢[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
17:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
19:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
20:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-有馬
19:30(3)() ジムネ/お腹シェイプ-雨
20:30(3)() ジムネ/お腹シェイプ-雨

<スケジュール－スカッシュコートA>

水曜日 14:00:45(0) スカッシュ:ゲームパートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10:00(0) テニススクール[スクール][定員]
11:50:00(0) テニススクール[スクール][定員]
13:20:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00:00(0) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:30(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-池島
19:30(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-酒井
20:30(3)() ジムネ/お腹シェイプ-浜田麻

<スケジュール－スカッシュコートA>

木曜日 19:00:30(0) スカッシュスクール(初心者)-清沢[スクール][定員]
20:00:00(0) スカッシュスクール(中級)-清沢[スクール][定員]
21:00:00(0) スカッシュスクール(初級)-清沢[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10:00(0) テニススクール[スクール][定員]
11:50:00(0) テニススクール[スクール][定員]
13:20:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00:00(0) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

10:30(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-有馬
11:30(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-金子
13:20(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-池田（義）
19:30(3)() ジムネ/お腹シェイプ-標準

<スケジュール－スカッシュコートA>

金曜日 19:40:30(0) スカッシュ:ゲームパートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
18:15:30(0) スポーツ子供個人塾(体操)－豊島[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10:00(0) テニススクール[スクール][定員]
11:50:00(0) テニススクール[スクール][定員]
13:20:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:30:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00:00(0) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ジム>

12:20(3)() お腹シェイプ-金子

<スケジュール－スカッシュコートB>

土曜日 09:00:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
10:00:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
14:30:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
15:20:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

09:10:00(0) テニススクール[スクール][定員]
10:20:00(0) テニススクール[スクール][定員]
12:00:00(0) テニススクール[スクール][定員]
14:00:00(0) テニススクール[スクール][定員]
15:40:00(0) キッズテニススクール[スクール][定員]
16:50:00(0) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
16:45:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
18:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(3)() ジムネ/お腹シェイプ-岩見

<スケジュール－スカッシュコートB>

日曜日 09:00:00(0) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
10:00:00(0) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:20:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]
16:45:00(0) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:30(3)() ジムネ/みんなでストレッチ-井上
14:00(3)() ジムネ/お腹シェイプ-小林

作成日:2024/05/10 20:55:18