ラヴィセントラルフィットネスクラブ雷田 － 2024年04月 －

18歳以上、WEBのみ、申込(入会)金無料です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールとつき合いてはお直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】スクール制(別途入会手続き)、会員が必要です。【セッション】別途参加費が必要です【定員】定員制です【予約】予約が必要です【整理券】整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

テニス

ゴルフ

ジム

<スケジュール－スカッシュコートA>

月曜日 10:00(30分) スカッシュプライベートレッスン－中野[セッション][予約]

19:00(40分) スカッシュスクール－中野[スクール][定員]

20:20(40分) スカッシュスクール－中野[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

18:15(30分) スポーツ子供個人塾(体操)－豊島[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(30分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(30分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

09:00(3700分) ゴルフ打放フリー[予約]

<スケジュール－ジム>

10:30(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-金子

13:20(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-有馬

20:30(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-杉男

21:20(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-標準

<スケジュール－スカッシュコートA>

火曜日 13:00(30分) スカッシュスクール(初心者)-清沢[スクール][定員]

13:50(40分) スカッシュ初級-清沢[定員]

15:00(40分) スカッシュ初級-清沢[定員]

16:00(40分) スカッシュ中級-清沢[定員]

17:20(30分) キッズスカッシュスクール-清沢[スクール][定員]

18:00(40分) スカッシュ初級-清沢[定員]

20:00(40分) スカッシュスクール(初中級)-清沢[スクール][定員]

21:00(40分) スカッシュスクール(上級)-清沢[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:15(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

17:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:50(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-有馬

19:20(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-雨

20:20(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-杉男

<スケジュール－スカッシュコートA>

水曜日 14:00(45分) スカッシュゲームパートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(40分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(30分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:15(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:15(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

11:40(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-渡邊

19:30(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-安藤

20:30(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-酒井

<スケジュール－スカッシュコートA>

木曜日 19:00(30分) スカッシュスクール(初心者)-清沢[スクール][定員]

20:00(40分) スカッシュスクール(中級)-清沢[スクール][定員]

21:00(40分) スカッシュスクール(初級)-清沢[スクール][定員]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(30分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(30分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:15(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

19:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

20:15(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

10:30(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-有馬

11:30(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-金子

13:30(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-池田(良)

19:30(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-標準

<スケジュール－スカッシュコートA>

金曜日 19:40(30分) スカッシュゲームパートナー-小山[予約]

<スケジュール－スカッシュコートB>

15:15(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

16:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

17:15(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

18:15(30分) スポーツ子供個人塾(体操)－豊島[スクール][予約]

<スケジュール－テニス>

10:10(30分) テニススクール[スクール][定員]

11:50(30分) テニススクール[スクール][定員]

13:20(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

14:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

15:30(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

17:00(30分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ジム>

12:30(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-金子

<スケジュール－スカッシュコートB>

土曜日 09:00(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

14:30(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

15:30(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－テニス>

09:10(30分) テニススクール[スクール][定員]

10:20(30分) テニススクール[スクール][定員]

12:00(40分) テニススクール[スクール][定員]

14:00(30分) テニススクール[スクール][定員]

15:40(40分) キッズテニススクール[スクール][定員]

16:30(30分) テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:45(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

18:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:00(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-杉男

<スケジュール－スカッシュコートB>

日曜日 09:00(40分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

10:00(40分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

10:15(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:30(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

14:00(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

15:20(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

16:45(40分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－ジム>

12:30(35分) ジムエキ/みんなでストレッチ-井上

14:00(35分) ジムエキ/お腹シェイプ-小林

作成日2024/03/23 20:41:23