ラヴィ・セントラルフィットネスクラブ箱田 － 2024年02月 －

VIP会員、年会員、BMC会員様専用です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、規模をかけない程度のカリキュラムとつまらないエクササイズ提供クラブなので問合せ下さい。
【スクール】スクール料（別途入会手続き、会費が必要です）【キッズ】（保護者加盟が必要です）【定員】定員制です【予約】予約が必要です【登録】登録条件が必要です

<**箱田**>

スカッシュコート A
スカッシュコート B

テニス

ゴルフ

ジム

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート A**>

月曜日 18:00(30分) スカッシュプライベートレッスン-中尾(キャンセル)[予約]
19:00(90分) スカッシュスクール-中尾[スクール][定員]
20:00(90分) スカッシュスクール-中尾[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート B**>

15:15(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
18:15(120分) スポーツ外国人講師(体験・普通)[スクール][予約]

<**ステディ・ルーズ・テニス**>

10:10(90分) テニススクール[スクール][定員]
11:20(90分) テニススクール[スクール][定員]
13:20(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分) テニススクール[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・ゴルフ**>

09:00(170分) ゴルフ打放フリー[予約]

<**ステディ・ルーズ・ジム**>

10:20(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-金子
13:30(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-牧馬
20:30(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-牧馬
21:30(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-根津

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート A**>

火曜日 13:00(30分) スカッシュスクール(初心者)-清沢[スクール][定員]
13:30(90分) スカッシュ初級-清沢[定員]
15:00(90分) スカッシュ初級-清沢[定員]
16:00(90分) スカッシュ中級-清沢[定員]
17:30(90分) キッズスカッシュスクール-清沢[スクール][定員]
19:00(90分) スカッシュ初級-清沢[定員]
20:00(90分) スカッシュスクール(初中級)-清沢[スクール][定員]
21:00(90分) スカッシュスクール(上級)-清沢[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート B**>

15:15(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<**ステディ・ルーズ・ゴルフ**>

10:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
17:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
19:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
20:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**ステディ・ルーズ・ジム**>

12:00(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-牧馬
19:30(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-根
20:30(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-牧野

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート A**>

水曜日 14:00(45分) スカッシュゲームパートナー小山[予約]

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート B**>

15:15(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<**ステディ・ルーズ・テニス**>

10:10(90分) テニススクール[スクール][定員]
11:20(90分) テニススクール[スクール][定員]
13:20(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分) テニススクール[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・ゴルフ**>

10:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**ステディ・ルーズ・ジム**>

11:20(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-赤森
19:20(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-安藤
20:20(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-西井

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート A**>

木曜日 19:00(30分) スカッシュスクール(初心者)-清沢[スクール][定員]
20:00(90分) スカッシュスクール(中級)-清沢[スクール][定員]
21:00(90分) スカッシュスクール(初級)-清沢[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート B**>

15:15(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<**ステディ・ルーズ・テニス**>

10:10(90分) テニススクール[スクール][定員]
11:20(90分) テニススクール[スクール][定員]
13:20(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分) テニススクール[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・ゴルフ**>

10:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:15(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
19:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
20:15(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**ステディ・ルーズ・ジム**>

10:20(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-牧馬
11:20(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-金子
13:20(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-赤森(あ)
19:20(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-根津

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート A**>

金曜日 15:45(30分) スカッシュゲームパートナー小山[予約]

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート B**>

15:15(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
17:15(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
18:15(120分) スポーツ外国人講師(体験・普通)[スクール][予約]

<**ステディ・ルーズ・テニス**>

10:10(90分) テニススクール[スクール][定員]
11:20(90分) テニススクール[スクール][定員]
13:20(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
14:40(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
15:50(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
17:00(90分) テニススクール[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・ジム**>

12:20(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-金子

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート B**>

土曜日 09:00(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
10:00(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
14:00(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
15:30(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<**ステディ・ルーズ・テニス**>

09:10(90分) テニススクール[スクール][定員]
10:20(90分) テニススクール[スクール][定員]
12:00(90分) テニススクール[スクール][定員]
14:00(90分) テニススクール[スクール][定員]
15:40(90分) キッズテニススクール[スクール][定員]
16:50(90分) テニススクール[スクール][定員]

<**ステディ・ルーズ・ゴルフ**>

10:10(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:20(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:20(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
16:40(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
18:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**ステディ・ルーズ・ジム**>

12:30(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-牧馬
18:30(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-安藤

<**ステディ・ルーズ・スカッシュコート B**>

日曜日 09:00(90分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
10:00(90分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]

<**ステディ・ルーズ・ゴルフ**>

10:10(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:20(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:00(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]
16:40(90分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<**ステディ・ルーズ・ジム**>

12:20(30分) ジムスキル/みんなでストレッチ-井上
14:00(30分) ジムスキル/お腹シェイプ-小林

作成日2024/01/30 23:13:30