ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 － 2026年11月 －

15日(日)、16日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜プール＞ －プール－

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	10:00
10:30	10:45(30分)アクアウォーク・池田（良）	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)水泳入門・小沼	10:30(30分)スイムトレーニング・小沼	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00			11:10(20分)アクアウォーク・池畠	11:15(30分)アクアウォーク＆トレーニング・池田（良）		11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	11:00
11:30	11:30(45分)スイムトレーニング・池田（良）	11:40(30分)アクアウォーク＆トレーニング・小沼	11:40(30分)アクアアタック・長沼		11:40(30分)アクアビクス・長沼			11:30
12:00		12:20(30分)平泳ぎ・池田（良）	12:15(30分)スイムプライベートレッスン・長沼[セッション]	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・池田（良）[セッション][予約]		12:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	12:00
12:30	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・池田（良）[セッション]		12:50(60分)目指せマスターズ・小沼		12:30(30分)クロール・小沼			12:30
13:00		13:15(30分)バタフライ・小沼			13:15(30分)背泳ぎ・池田（良）	13:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	13:00
13:30	13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]			13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]				13:30
14:00		14:00(30分)アクアビクス・長沼	14:00(30分)アクアウォーク＆ジョグ・長沼		14:00(45分)スイムトレーニング・池田（良）		14:00(30分)バタフライ・早川	14:00
14:30						14:30(30分)＊クラブ限定／AQUA ZUMBA（R）・鈴木	14:40(30分)平泳ぎ・岸本	14:30
15:00								15:00
15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:20(45分)スイムトレーニング・吉村	15:30
16:00	16:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]			16:00
16:30								16:30
17:00	17:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]			17:00
17:30								17:30
18:00	18:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	18:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	18:15(30分)スイムプライベートレッスン・吉村[セッション]		18:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]			18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30			19:40(20分)＊クラブ限定／みんなでストレッチ・青木（達）	19:50(30分)＊クラブ限定／AQUA ZUMBA（R）・鈴木				19:30
20:00	20:00(30分)アクアウォーク＆トレーニング・青木（奈）	20:00(90分)目指せマスターズ・南	20:15(30分)初級水泳・青木（達）		20:00(60分)スイムトレーニング・青木（奈）			20:00
20:30								20:30
21:00	20:45(30分)スイムトレーニング・青木（奈）			20:45(45分)スイムトレーニング・青木（達）				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/20 12:46:10