

# ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 - 2026年05月 -

15日(金)、16日(土)、31日(日)は休館日です。

4日(月)、5日(火)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

| 曜日    | 月                                    | 火                                | 水                                   | 木  | 金                                | 土                                | 日                                     | 曜日    |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                      |                                  |                                     |  |                                  | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 09:00 |
| 09:30 |                                      |                                  |                                     |  |                                  |                                  |                                       | 09:30 |
| 10:00 |                                      |                                  |                                     |  |                                  | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 10:00 |
| 10:30 |                                      | 10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]     | 10:30(30分)水泳入門・小沼                   | 10:30(30分)スイムトレーニング・小沼                   | 10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]     |                                  |                                       | 10:30 |
| 11:00 | 10:45(30分)アクアウォーク・池田(良)              |                                  | 11:10(20分)アクアウォーク・池田                | 11:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・池田(良)           |                                  | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]      | 11:00 |
| 11:30 | 11:30(45分)スイムトレーニング・池田(良)            | 11:40(30分)アクアウォーク・小沼             | 11:40(30分)X-FIT AQUA・長沼             |  | 11:40(30分)アクアピクス・長沼              |                                  |                                       | 11:30 |
| 12:00 |                                      |                                  |                                     | 12:00(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション][予約] |                                  | 12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 12:00(30分)スイムプライベートレッスン・早川[セッション][予約] | 12:00 |
| 12:30 | 12:30(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション] | 12:20(30分)バタフライ・池田(良)            | 12:15(30分)スイムプライベートレッスン・長沼[セッション]   |  | 12:30(30分)青泳ぎ・小沼                 |                                  |                                       | 12:30 |
| 13:00 |                                      |                                  | 12:50(60分)目指せマスターズ・小沼               |  |                                  | 13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                       | 13:00 |
| 13:30 |                                      | 13:15(30分)平泳ぎ・小沼                 |                                     |  | 13:15(30分)クロール・池田(良)             |                                  |                                       | 13:30 |
| 13:30 | 13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]        |                                  |                                     | 13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]            |                                  |                                  |                                       | 13:30 |
| 14:00 |                                      | 14:00(30分)アクアピクス・長沼              | 14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・長沼            |  | 14:00(45分)スイムトレーニング・池田(良)        |                                  | 14:00(30分)平泳ぎ・早川                      | 14:00 |
| 14:30 |                                      |                                  |                                     |  |                                  | 14:30(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木 | 14:40(30分)バタフライ・岸本                    | 14:30 |
| 15:00 |                                      |                                  |                                     |  |                                  |                                  |                                       | 15:00 |
| 15:30 | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]     | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]         | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                  | 15:20(45分)スイムトレーニング・吉村                | 15:30 |
| 16:00 |                                      |                                  |                                     |  |                                  |                                  |                                       | 16:00 |
| 16:30 | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]         | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  |                                       | 16:30 |
| 17:00 |                                      |                                  |                                     |  |                                  |                                  |                                       | 17:00 |
| 17:30 | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]         | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  |                                       | 17:30 |
| 18:00 |                                      |                                  |                                     |  |                                  |                                  |                                       | 18:00 |
| 18:30 | 18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:15(30分)スイムプライベートレッスン・吉村[セッション]   | 18:15(30分)スイムプライベートレッスン・池田(敏)[セッション][予約] | 18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  |                                       | 18:30 |
| 19:00 |                                      |                                  |                                     |  |                                  |                                  |                                       | 19:00 |
| 19:30 |                                      |                                  | 19:40(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・稲尾       | 19:50(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木         |                                  |                                  |                                       | 19:30 |
| 20:00 | 20:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・岸本          | 20:00(90分)目指せマスターズ・南             |                                     |  | 20:00(60分)スイムトレーニング・青木(奈)        |                                  |                                       | 20:00 |
| 20:30 |                                      |                                  | 20:15(30分)初級水泳・岸本                   |  |                                  |                                  |                                       | 20:30 |
| 21:00 | 20:45(30分)スイムトレーニング・青木(奈)            |                                  |                                     | 20:45(45分)スイムトレーニング・南                    |                                  |                                  |                                       | 21:00 |
| 21:30 |                                      |                                  |                                     |  |                                  |                                  |                                       | 21:30 |
| 曜日    | 月                                    | 火                                | 水                                   | 木  | 金                                | 土                                | 日                                     | 曜日    |