

ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 - 2026年04月 -

15日(水)、16日(木)、30日(木)は休館日です。

29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | 10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール] | 10:30(30分)水泳入門・小沼 | 10:30(30分)スイムトレーニング・小沼 | 10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | 10:30 |
| 11:00 | 10:45(30分)アクアウォーク・池田(良) | | 11:10(20分)アクアウォーク・池田 | 11:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・池田(良) | | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00 |
| 11:30 | 11:30(45分)スイムトレーニング・池田(良) | 11:40(30分)アクアウォーク・小沼 | 11:40(30分)X-FIT AQUA・長沼 | | 11:40(30分)アクアピクス・長沼 | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | 12:00(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション] | | 12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 12:00(30分)スイムプライベートレッスン・早川[セッション][予約] | 12:00 |
| 12:30 | 12:30(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション] | 12:20(30分)バタフライ・池田(良) | 12:15(30分)スイムプライベートレッスン・長沼[セッション] | | 12:30(30分)青泳ぎ・小沼 | | | 12:30 |
| 13:00 | | | 12:50(60分)目指せマスターズ・小沼 | | | 13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 13:00 |
| 13:30 | | 13:15(30分)平泳ぎ・小沼 | | | 13:15(30分)クロール・池田(良) | | | 13:30 |
| 13:30 | 13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール] | | | 13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール] | | | | 13:30 |
| 14:00 | | 14:00(30分)アクアピクス・長沼 | 14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・長沼 | | 14:00(45分)スイムトレーニング・池田(良) | | 14:00(30分)平泳ぎ・早川 | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・鈴木 | 14:40(30分)バタフライ・岸本 | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:20(45分)スイムトレーニング・吉村 | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | 18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:15(30分)スイムプライベートレッスン・吉村[セッション] | 18:15(30分)スイムプライベートレッスン・池田(敏)[セッション][予約] | 18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:40(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・稲尾 | 19:50(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・鈴木 | | | | 19:30 |
| 20:00 | 20:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・岸本 | 20:00(90分)目指せマスターズ・南 | | | 20:00(60分)スイムトレーニング・青木(奈) | | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:15(30分)初級水泳・岸本 | | | | | 20:30 |
| 21:00 | 20:45(30分)スイムトレーニング・青木(奈) | | | 20:45(45分)スイムトレーニング・南 | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |