

# ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 - 2025年05月 -

15日(木)、16日(金)、31日(土)は休館日です。

3日(土)、5日(月)、6日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プールの

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)水泳入門・吉村	10:30(30分)スイムトレーニング・吉村	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00	10:45(30分)アクアウォーク・池田(良)		11:10(20分)アクアウォーク・長沼	11:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・池田(良)		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(45分)目指せ長距離スイミング・池田(良)	11:40(20分)アクアウォーク&トレーニング・小山	11:40(30分)X-FIT AQUA・長沼		11:40(30分)アクアピクス・長沼			11:30
12:00				12:00(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・早川[セッション][予約]	12:00
12:30	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション]	12:15(30分)バタフライ・池田(良)	12:15(30分)スイムプライベートレッスン・若山・長沼[セッション]		12:30(30分)背泳ぎ・若山			12:30
13:00			12:50(60分)目指せマスターズ・若山			13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		13:00
13:30	13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]	13:15(30分)平泳ぎ・吉村		13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:15(30分)クロール・池田(良)		13:30
14:00		14:00(30分)アクアピクス・長沼	14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・長沼		14:00(45分)*スイム800・池田(良)		14:00(30分)平泳ぎ・早川	14:00
14:30						14:30(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木	14:40(30分)バタフライ・岸本	14:30
15:00	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(30分)背泳ぎ・南	15:20(45分)目指せ長距離スイミング・吉村	15:00
15:30								15:30
16:00	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30								16:30
17:00	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30								17:30
18:00	18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:15(30分)スイムプライベートレッスン・吉村[セッション]	18:15(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション][予約]	18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・若山		19:40(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・岸本	19:50(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木	19:50(60分)目指せ長距離スイミング・南			19:30
20:00	20:15(30分)*スイム800・櫻澤	20:00(60分)目指せマスターズ・南	20:15(30分)平泳ぎ・若山					20:00
20:30								20:30
21:00				20:45(45分)目指せ長距離スイミング・櫻澤				21:00
21:30		21:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木						21:30