

ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 - 2024年05月 -

15日(水)、16日(木)、31日(金)は休館日です。

3日(金)、4日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)水泳入門・吉村	10:30(30分)スイムトレーニング・吉村	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
	10:45(30分)アクアウォーク・池田(良)							
11:00			11:10(45分)アクアピクス・吉野				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
				11:15(45分)アクアウォーク&ジョグ・池田(良)				
11:30	11:30(45分)目指せ長距離スイミング・池田(良)	11:40(30分)スイムアラカルト・小山				11:40(30分)アクアピクス・長沼		11:30
12:00			12:00(30分)スイムプライベートレッスン・若山・長沼[セッション]	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション][予約]			12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・早川[セッション][予約]
		12:20(30分)バタフライ・池田(良)						
12:30	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション]				12:30(30分)背泳ぎ・若山			12:30
			12:45(60分)目指せマスターズ・若山					
13:00							13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
		13:15(30分)平泳ぎ・吉村				13:15(30分)クロール・池田(良)		13:00
13:30	13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]			13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]				13:30
14:00		14:00(30分)アクアピクス・長沼	14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・長沼		14:00(45分)*スイム800・池田(良)		14:00(30分)平泳ぎ・早川	14:00
14:30						14:30(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木	14:40(30分)バタフライ・吉村	14:30
15:00								15:00
	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(30分)背泳ぎ・法領田	15:20(45分)目指せ長距離スイミング・吉村	15:30
15:30								
16:00								16:00
	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
16:30								
17:00								17:00
	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
17:30								
18:00								18:00
		18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:15(30分)スイムプライベートレッスン・吉村[セッション]	18:15(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション][予約]	18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
18:30								
19:00								19:00
	19:30(30分)アクアジョグ・若山		19:40(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・法領田		19:50(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木			19:30
19:30								
20:00		20:00(60分)目指せマスターズ・法領田					19:50(60分)目指せ長距離スイミング・法領田	20:00
	20:15(30分)*スイム800・櫻澤		20:15(30分)平泳ぎ・若山					20:30
20:30								
				20:45(45分)目指せ長距離スイミング・南				21:00
21:00								
21:30		21:30(30分)アクアジョグ・鈴木						21:30