

# ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 - 2024年04月 -

15日(月)、16日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)水泳入門・吉村	10:30(30分)スイムトレーニング・吉村	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00	10:45(30分)アクアウォーク・池田(良)		11:10(45分)アクアピクス・吉野	11:15(45分)アクアウォーク&ジョグ・池田(良)		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(45分)目指せ長距離スイミング・池田(良)	11:40(30分)スイムアラカルト・小山			11:40(30分)アクアピクス・長沼			11:30
12:00			12:00(30分)スイムプライベートレッスン・若山・長沼[セッション]	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション][予約]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・早川[セッション][予約]	12:00
12:30	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション]	12:20(30分)バタフライ・池田(良)			12:30(30分)背泳ぎ・若山			12:30
13:00			12:45(60分)目指せマスターズ・若山			13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		13:00
13:30		13:15(30分)平泳ぎ・吉村		13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:15(30分)クロール・池田(良)		13:30
14:00	13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]	14:00(30分)アクアピクス・長沼	14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・長沼		14:00(45分)*スイム800・池田(良)		14:00(30分)平泳ぎ・早川	14:00
14:30						14:30(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木	14:40(30分)バタフライ・吉村	14:30
15:00								15:00
15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(30分)背泳ぎ・法領田	15:20(45分)目指せ長距離スイミング・吉村	15:30
16:00								16:00
16:30	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:15(30分)スイムプライベートレッスン・吉村[セッション]	18:15(30分)スイムプライベートレッスン・池田(良)[セッション][予約]	18:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)アクアジョグ・若山		19:40(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・法領田		19:50(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・鈴木			19:30
20:00		20:00(60分)目指せマスターズ・法領田				19:50(60分)目指せ長距離スイミング・法領田		20:00
20:30	20:15(30分)*スイム800・櫻澤		20:15(30分)平泳ぎ・若山					20:30
21:00				20:45(45分)目指せ長距離スイミング・南				21:00
21:30		21:30(30分)アクアジョグ・鈴木						21:30