セントラルフィットネスクラブ弘前 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

バイクスタジオ

＜スケジュール－バイクスタジオ＞

月曜日	19:00(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・松島
火曜日	19:50(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・菅原[予約]
木曜日	18:30(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・森[予約]
金曜日	19:15(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木
土曜日	12:40(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・担当者週替わり[予約]
日曜日	14:20(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木

作成日:2026/11/02 11:08:02