

# セントラルフィットネスクラブ弘前 - 2026年05月 -

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

4日(月)、5日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

バイクスタジオ

## <スケジュール-バイクスタジオ>

月曜日	19:00(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木
金曜日	19:15(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・佐々木
日曜日	14:20(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木

作成日:2026/05/02 11:15:02