

セントラルフィットネスクラブ弘前 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、20日(金)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

バイクスタジオ

<スケジュール-バイクスタジオ>

月曜日	19:00(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木
金曜日	19:15(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・佐々木
日曜日	14:20(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木

作成日:2026/03/01 19:00:01