

セントラルフィットネスクラブ弘前 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

バイクスタジオ

<スケジュールーバイクスタジオ>

| | | |
|-----|------------|--------------------------------|
| 月曜日 | 19:00(40分) | エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木 |
| 火曜日 | 19:00(40分) | エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川 |
| 木曜日 | 20:00(40分) | エアサイクルフィットネス/リズムライド・佐々木(皓)[予約] |
| 金曜日 | 19:15(40分) | エアサイクルフィットネス/リズムライド・佐々木 |
| 土曜日 | 12:40(40分) | エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川 |
| 日曜日 | 14:20(40分) | エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木 |

作成日:2026/02/02 09:51:02