

セントラルフィットネスクラブ弘前 – 2025年12月 –

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

バイクスタジオ

<スケジュール バイクスタジオ>

月曜日	19:50(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・松島
火曜日	19:00(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川
木曜日	20:00(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・佐々木(皓)[予約]
金曜日	18:15(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・松島
	19:50(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木
土曜日	12:40(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川
日曜日	14:20(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木