

セントラルフィットネスクラブ弘前 – 2025年10月 –

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

バイクスタジオ

<スケジュール バイクスタジオ>

月曜日	19:50(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・松島
火曜日	19:00(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川
木曜日	20:00(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・佐々木(皓)[予約]
金曜日	18:15(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・松島
	19:50(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木
土曜日	12:40(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川
日曜日	14:20(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木

作成日:2025/09/23 09:57:23