

セントラルフィットネスクラブ弘前 - 2025年08月 -

6日(水)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

5日(火)、11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

バイクスタジオ

<スケジュール-バイクスタジオ>

月曜日	19:50(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・松島
火曜日	19:00(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川
金曜日	18:15(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・松島
	19:50(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木
土曜日	12:40(40分)	エアサイクルフィットネス/リズムライド・石川
日曜日	14:20(40分)	エアサイクルフィットネス/パワーライド・佐々木

作成日:2025/07/25 13:35:25