セントラルフィットネスクラブ弘前 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00(40分)ベビースイミングスクール・小林[スクール]		10:00
10:30				10:50(30分)アクアウォーク・藤谷	10:50(40分)中級水泳・鈴木			10:30
11:00	11:10(30分)アクアビクス・八木橋	11:10(60分)レディススイミングスクール[スクール]					11:00(100分)フィンフリーコース・ー	11:00
11:30					11:40(40分)スキンダイビング・川越	11:50(30分)アクアダンス・小林		11:30
12:00		12:15(30分)スキンダイビング・川越		12:05(30分)初級バタフライ・小林				12:00
12:30	12:50(30分)初級水泳・佐々木			12:45(40分)初級スイムトレーニング・小林	12:30(30分)アクアビクス・八木橋	12:30(50分)スイムトレーニング・小林		12:30
13:00								13:00
13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:30(60分)健康水中運動スクール[スクール]		13:30(60分)健康水中運動スクール[スクール]	13:30(60分)健康水中運動スクール[スクール]			13:30
14:00								14:00
14:30						14:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30		19:40(30分)スイムアラカルト・盛		19:40(30分)アクアダンス・森	19:40(40分)スイムトレーニング・福岡			19:30
20:00	20:10(30分)スキンダイビング・川越							20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/02 11:08:40