

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	ASスタジオ	BSスタジオ	ジム	ASスタジオ	BSスタジオ	ジム		ASスタジオ	BSスタジオ	ジム	ASスタジオ	BSスタジオ	ジム	ASスタジオ	BSスタジオ	ジム		ASスタジオ	BSスタジオ	ジム	ASスタジオ	BSスタジオ	ジム	
08:00		09:10(10分)みんなまで体操			09:10(10分)みんなまで体操		08:00		09:10(10分)みんなまで体操					09:10(10分)みんなまで体操		08:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」			09:00(60分)キッズダンススクール「スクール」		08:00		
08:30							08:30									08:30		09:30(40分)ヨガ・奥			09:30(40分)ヨガ・奥		08:30	
10:00	10:00(40分)ヨガ・佐野	10:00(30分)CSLive/からだアタカイ					10:00	09:50(40分)ファンクションダンス「ファンクション」・川喜多	09:50(30分)CSLive/エアサテライト「エアサテライト」・川喜多							10:00						10:00		
10:30							10:30									10:30	10:20(40分)エアロサキート・田賀	10:20(30分)ボールドリックス・演中					10:30	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE						11:00	11:00(40分)シェイパング・曹田	11:00(40分)CSLive/カラダデックス							11:00						11:00		
11:30							11:30									11:30	11:15(40分)コンビネーションエアロ・田賀	11:20(40分)CSLive/Lati Lati				11:30		
12:00	11:55(40分)コンビネーションエアロ・岡田						12:00									12:00	12:10(40分)フィットタックPRO・田賀					12:00		
12:30							12:30									12:30	12:30(75分)プラスター「プラスター」					12:30		
13:00	12:55(30分)フィットタックBEAT・曹田						13:00	13:05(40分)ボディアコバランス・演中	13:00(30分)CSLive/キッズ「キッズ」・川喜多「セッション」						13:00	13:05(40分)コンビネーションエアロ・曹田					13:00			
13:30	13:40(30分)EXCITE-CORE・田賀						13:30									13:30						13:30		
14:00							14:00									14:00	14:00(60分)ZUMBA(R)・江村	14:00(40分)CSLive/ベータリス				14:00		
14:30							14:30									14:30						14:30		
15:00							15:00									15:00						15:00		
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」						15:30									15:30						15:30		
16:00							16:00									16:00						16:00		
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」						16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」	16:30(60分)キッズダンススクール「スクール」							16:30	16:30(60分)キッズヒップホップスクール「スクール」					16:30		
17:00							17:00									17:00						17:00		
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」						17:30									17:30						17:30		
18:00							18:00									18:00						18:00		
18:30							18:30									18:30						18:30		
19:00	19:00(40分)コンビネーションエアロ・宮本	19:10(30分)フィールヨガ・清水					19:00	19:00(30分)ヨガ・佐野	19:00(30分)エアサテライト・曹田						19:00							19:00		
19:30							19:30									19:30							19:30	
20:00	19:55(40分)ZUMBA(R)・金子						20:00	20:00(40分)フリースタイルダンス・佐藤	20:10(60分)有料セッション「セッション」・岡田「毎月第4週」セッション「予約」						20:00	20:05(40分)オリジナルエアロ・大内						20:00		
20:30							20:30									20:30							20:30	
21:00	20:50(30分)フィットタックBEAT・田賀						21:00																	