## セントラルフィットネスクラブ太秦 - 2025年11月 -

## 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

曜日	ール > 一フール・ 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]	09:00
						[スクール]	[スクール]	
09:30					 			09:30
10:00					 	10:00(60分)キップマイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
10:00						ングスクール/幼児・児童	ングスクール(児童)[スク ール]	10:00
10:30			10:40(20分)アクアウォー ク&トレーニング・明珍					10:30
			ク&トレーニング・明珍	l				
11:00		11:10(30分)AQUA SPL		11:10(30分)アクアビクス・ 井澤	11:00(30分)アクアビクス・	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童		11:00
		ASH·福島		· 并存	油馬	[スクール]		
11:30					11:40(30分)目指せマスタ ーズ・スタッフ			11:30
		11:50(20分)初級バタフライ・スタッ フ		11:50(20分)初級背泳ぎ・スタッフ				
12:00					 +	12:10(30分)AQUA SPL ASH•山口		12:00
40.00			12:20(30分)中級水泳・ス タッフ	 				40.00
12:30								12:30
13:00		13:00(60分)ベビースイミ	ļ 	<del> </del>	13:00(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミ		13:00
		ングスクール[スクール]	l		ングスクール[スクール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]		
13:30					1			13:30
					1			
14:00		14:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	14:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	14:00(60分)成人スイミン グスクール「スクール]	14:00(60分)成人スイミン グスクール「スクール	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童		14:00
			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	710 760 75	ングスクール/幼児・児童 [スクール]		
14:30								14:30
	45.00/00 /\\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	45.00(00 () ) + 7 7 (2	45.00(00 () ) + + + +	45.00(00 (1) +	45.00/20 (1) +	45.00(00 () ) + = 7.7. (2		
15:00	15:00(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]	15:00(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童	15:00(60分)キッススイミ  ングスクール/幼児・児童	15:00(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童	15:00(60分)キッススイミングスクール(児童)[スク		15:00
15:30					[27-72]			15:30
10.00								10.00
16:00	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ		16:00
	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスグール(児童)[スグール]	ングスグール(児童)(スグール]	ングスクール(児童)[スクール]	ングスグール(児童)[スクール]		
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク			17:00
	一ル]	一ル]	<b>一ル</b> ]	一ル]	一ル]	 		47.00
17:30						<b></b>		17:30
18:00		18:00(90分)キッズスイミ	18:00(90分)キッズスイミ	18:00(90分)キッズスイミ	18:00(90分)キッズスイミ	18:00(90分)キッズスイミ		18:00
10.00	18:00(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	18:00(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]		
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30							ļ	19:30
			00.40(00())=5==5:		ļ			
20:00		20:20(20分)フィンスイム・スタッフ	20:10(20分)アクアアタック ・安田	20:20(20分)中級水泳・明珍	20:20(2045) A OLLA CEL	ļ 		20:00
20:30		20:40(20分)フィンフリーコ	20:35(20分)初級クロール・スタッフ	20.20(20/J / T 48/J/M - 19/J/2	20:20(30分)AQUA SPL ASH·山口			20:20
20.30				<b>!</b>		<b>!</b>	<b> </b>	20:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
THE IN	/3	^			327		н	ME H