

# セントラルフィットネスクラブ太秦 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30			10:40(20分)アクアウォーク&ジョグ・スタッフ					10:30
11:00		11:10(30分)アクアピクス・福島		11:10(30分)アクアピクス・井澤	11:00(30分)AQUA jam・福島	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:00
11:30					11:40(30分)目指せマスターズ・スタッフ			11:30
12:00								12:00
12:30			12:20(30分)中級水泳・スタッフ			12:15(30分)アクアダンス・今村		12:30
13:00		13:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			13:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:00
13:30								13:30
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30							15:40(30分)アクアピクス・中西	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(20分)X-FIT AQUA・下田					20:00
		20:20(20分)フィンスイム・スタッフ		20:20(20分)初級クロール・スタッフ	20:20(30分)AQUA jam・山口			
20:30		20:40(20分)フィンフリーコース	20:35(20分)初級水泳・スタッフ					20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日