

# セントラルフィットネスクラブ太秦 - 2026年04月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ
09:00			09:20(5分)みんなで体操・スタッフ			09:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]	09:00
09:30			09:20(5分)みんなで体操・スタッフ				09:30
10:00		10:10(40分)ZUMBA(R)・和 田[予約]	10:10(30分)CSLive/X-CORE FIG HTWZ[予約]				10:00
10:30				10:20(30分)リンパフロー→・松 澤[予約]	10:00(40分)ヒップホップ・大 島	10:00(40分)コンドネーション ステップ・中西[予約]	10:30
11:00					11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]	11:00(40分)CSLive/ピラティ ス[予約]	11:00
11:30						11:00(40分)オリジナルエアロ ・中西[予約]	11:30
12:00						11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE[予約]	12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00	15:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]						15:00
15:30							15:30
16:00	16:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]						16:00
16:30	16:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]						16:30
17:00	17:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]						17:00
17:30	17:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]						17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30