

セントラルフィットネスクラブ太秦 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ
09:00			09:20(5分)みんなで体操・スタッフ			09:00	09:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]
09:30			09:20(5分)みんなで体操・スタッフ			09:30	
10:00		10:10(40分)ZUMBA(R)・和 田[予約]	10:10(30分)CSLive/X-CORE FIG FITNESS[予約]			10:00	10:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]
10:30				10:20(30分)リンパフロー→ 滝澤[予約]	10:00(40分)CSLive/Lati L ati	10:00(40分)コンビネーション ステップ・中西[予約]	10:00(40分)HOTフィールヨガ ・梶[予約]
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	15:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]						
15:30							
16:00	16:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]						
16:30	16:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]						
17:00	17:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]						
17:30	17:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]						
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							