

セントラルフィットネスクラブ太秦 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				水				木				金				土				日				
曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ
09:00				09:20(5分)みんなで体操・スタッフ	09:00				09:20(5分)みんなで体操・スタッフ	09:00				09:20(5分)みんなで体操・スタッフ	09:00	09:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				09:30					09:00				09:00
09:30				09:30(10分)ZUMBA(アロ・中村)	09:30				09:30(10分)ZUMBA(アロ・中村)	09:30				09:30(10分)ZUMBA(アロ・中村)	09:30					09:30					09:30				09:30
10:00			10:10(40分)ZUMBA(R)・和 田[予約]	10:10(30分)CSLive/X-CORE F15 FITNESS[予約]	10:00				10:00(40分)CSLive/Lati Lati	10:00	10:00(40分)コンピネーション ステップ・中西[予約]	10:00(40分)コンピネーション ステップ・中西[予約]	10:00(40分)コンピネーション ステップ・中西[予約]	10:00	10:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]					10:30					10:00	10:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]			10:00
10:30					10:30				10:30(40分)コンピネーションエアロ ・栗原[予約]	10:30	10:30(40分)CSLive/スモー ス&ヒーリング[予約]	10:30(40分)コンピネーション ステップ[予約]	10:30(40分)コンピネーション ステップ[予約]	10:30						10:30					10:30	10:30(30分)CSLive/フラエ クササイズ[予約]			10:30
11:00					11:00				11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]	11:00	11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]	11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]	11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]	11:00						11:00					11:00	11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]			11:00
11:30					11:30	11:30(40分)ZUMBA(R)・中 村[予約]	11:30(40分)フィットアタック ・富井[予約]			11:30	11:30(40分)ZUMBA(R)・中 村[予約]	11:30(40分)フィットアタック ・富井[予約]	11:30(40分)フィットアタック ・富井[予約]	11:30						11:30					11:30	11:30(40分)フィットアタック ・富井[予約]			11:30
12:00					12:00					12:00				12:00	12:00(30分)ZUMBA(R)・井 上[予約]					12:00					12:00	12:00(30分)ZUMBA(R)・井 上[予約]			12:00
12:30					12:30					12:30				12:30						12:30					12:30	12:30(40分)フィットアタック PRO[予約]			12:30
13:00					13:00					13:00				13:00						13:00					13:00	13:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]			13:00
13:30					13:30					13:30				13:30						13:30					13:30	13:30(60分)キッズダンススク ール(児童)[スクール]			13:30
14:00					14:00					14:00				14:00						14:00					14:00	14:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]			14:00
14:30					14:30					14:30				14:30						14:30					14:30	14:30(40分)オリジナルステ ップ・中西[予約]			14:30
15:00	15:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				15:00					15:00				15:00						15:00					15:00	15:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]			15:00
15:30					15:30					15:30				15:30						15:30					15:30	15:30(40分)CSLive/ピラテ ィス[予約]			15:30
16:00	16:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				16:00					16:00				16:00						16:00					16:00	16:00(60分)キッズダンススク ール(児童)[スクール]			16:00
16:30		16:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]			16:30					16:30				16:30						16:30					16:30	16:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]			16:30
17:00	17:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				17:00					17:00				17:00						17:00					17:00	17:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]			17:00
17:30		17:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]			17:30					17:30				17:30						17:30					17:30	17:30(60分)キッズチアダンス スクール[スクール]			17:30
18:00					18:00					18:00				18:00						18:00					18:00	18:00(60分)キッズダンススク ール(児童)[スクール]			18:00
18:30					18:30					18:30				18:30						18:30					18:30	18:30(60分)ジュニアダンスス クール[スクール]			18:30
19:00					19:00					19:00				19:00						19:00					19:00	19:10(40分)コンピネーション エアロ・太田[予約]			19:00
19:30					19:30					19:30				19:30						19:30					19:30	19:30(40分)コンピネーション エアロ・太田[予約]			19:30
20:00					20:00					20:00				20:00						20:00					20:00	20:10(40分)シェイプバンパ 明彦[予約]			20:00
20:30					20:30					20:30				20:30						20:30					20:30	20:20(40分)ZUMBA(R)・太 田[予約]			20:30
21:00					21:00					21:00				21:00						21:00					21:00	21:00(10分)ジムスモ/お腹シェイプ スリムアップ			21:00
21:30					21:30					21:30				21:30						21:30					21:30	21:00(10分)ジムスモ/お腹シェイプ スリムアップ			21:30