

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -25Mプール-

| 曜日    | 月                                  | 火                                  | 水   | 木                                  | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |
|-------|------------------------------------|------------------------------------|-----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                    |                                    | 休館日 |                                    |                                    | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00 |
| 09:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 09:30 |
| 10:00 |                                    |                                    |     |                                    |                                    | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 |
| 10:30 |                                    | 10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング           |     |                                    | 10:20(30分)アクアウォーク                  |                                    |                                    | 10:30 |
| 11:00 | 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]        | 11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]       |     | 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]        | 11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]       | 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]        | 11:00 |
| 11:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 11:30 |
| 12:00 |                                    |                                    |     | 12:10(30分)スイムトレーニング・深港             |                                    |                                    |                                    | 12:00 |
| 12:30 | 12:30(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・福田  | 12:40(30分)アクアピクス・後藤                |     |                                    | 12:30(30分)AQUA jam・岡崎              | 12:30(30分)スキンダイビング・亀山              |                                    | 12:30 |
| 13:00 | 13:10(20分)初級水泳・深港                  |                                    |     | 12:50(30分)アクアピクス・後藤                |                                    |                                    |                                    | 13:00 |
| 13:30 |                                    | 13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]        |     |                                    | 13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]        | 13:15(30分)アクアウォーク・村田               |                                    | 13:30 |
| 14:00 | 14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)[スクール]    |                                    |     | 14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)[スクール]    |                                    | 14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |                                    | 14:00 |
| 14:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 14:30 |
| 15:00 |                                    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |     | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |                                    | 15:00 |
| 15:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |     | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    | 16:00 |
| 16:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |     | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    | 17:00 |
| 17:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |     | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]        | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00 |
| 18:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    |     | 19:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    |                                    | 19:00 |
| 19:30 |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 19:30 |
| 20:00 |                                    |                                    |     |                                    | 20:00(60分)目指せマスターズ・深港              |                                    |                                    | 20:00 |
| 20:30 | 20:15(30分)スイムアラカルト・深港              |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 20:30 |
|       |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 曜日    | 月                                  | 火                                  | 水   | 木                                  | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |