

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

＜スタジオ＞

月									火									水									木								
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア			
09:00									09:00									09:00																	
09:30									09:30									09:30																	
10:00									10:00									10:00																	
10:30	10:30/30分)ビューティプロジェクト スチーム&ヒーリング・両端[予約]	10:30/10分)ゆんで体操		10:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[予約]	10:30/10分)ゆんで体操			10:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[定員]	10:30								10:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[定員]	10:30																	
11:00	11:00/30分)ボディメイク レーニング・山内[予約]	11:00/40分)CSLive/ダン スWAVE[予約]			11:00/40分)CSLive/カラ ダデトックス[予約]	10:55/30分)シェイパ ン・伊藤[予約]			11:00								11:00/40分)CSLive/ピラ ティス[予約]	11:05/30分)STEP jam 後藤[予約]																	
11:30				11:40/10分)ジムスモ/ジムライド 後藤[予約]		11:40/30分)Fit Fun・後 藤[予約]		11:40/10分)ジムスモ/かんたん 整骨・両端[定員]	11:30									11:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[定員]	11:30																
12:00	11:50/30分)シェイパ ン・両端[予約]	11:50/40分)フリースタ イルダンス・星子[整理券]			11:50/40分)パワ ーヨガ・ 前原[予約]				12:00								11:50/40分)シンプルエ アロ・伊藤見[予約]	11:50/40分)ジャズダンス・ 鶴丸[整理券]	11:50/30分)フレックススト レッチ・佐藤																
12:30	12:35/40分)ジャズダンス・ 鶴丸[予約]	12:40/40分)フィールピラ ティス・前原[予約]		12:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[予約]	12:40/40分)ZUMBA (R) ・両端[予約]			12:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[定員]	12:30									12:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[定員]	12:30																
13:00						13:10/30分)マインドボディリセ ット ～脳の休息～・伊藤[予約]			13:00								12:45/30分)ビューティプロジェクト KJIBPRE・伊藤[予約]	12:45/40分)清科セッション/ボディ メイクレーニング・大橋[セッション][整理券]	12:45/30分)リンパフロー ・佐藤																
13:30	13:25/30分)ボディケア ストレッチ・伊藤[予約]	13:30/40分)ヨガ・矢野[整 理券]			13:30/40分)CSLive/パワ ーヨガ[予約]				13:30								13:30/30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]	13:40/40分)シンプルエ アロ・大橋[整理券]																	
14:00	14:10/40分)CSLive/シ ンプルエアロ[予約]								14:00																										
14:30					14:30/40分)ビューティプロジェクト スチーム&ヒーリング・両端[予 約]	14:30/75分)バレエス クール[スクール]			14:30								14:25/30分)エアサイクルフット ネスリズムライド・河野[予約]	14:30/120分)介護予防ス クール・福岡市[スクール]																	
15:00	15:10/40分)健康本橋 ・川原[予約]								15:00								15:10/40分)卓球(フリー)																		
15:30			15:30/60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]					15:30/60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]	15:30									15:30/60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]																	
16:00									16:00																										
16:30		16:30/60分)キッズダンス スクール[スクール]	16:30/60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		16:30/60分)キッズダンス スクール(児童)[スクール]		16:30/60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		16:30								16:15/60分)キッズチア ダンススクール・岸[ス クール]	16:30/60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]																	
17:00									17:00									17:00/60分)ジュニア ダンススクール・星子[ス クール]																	
17:30	17:15/60分)キッズチア ダンススクール・岸[ス クール]	17:30/60分)キッズダンス スクール[スクール]	17:30/60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]				17:30/60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		17:30								17:15/60分)キッズチア ダンススクール・岸[ス クール]																		
18:00									18:00																										
18:30		18:45/40分)ヨガ・岸[予約]			18:35/40分)ヨガ・馬 場[予約]	18:40/40分)CSLive/シ ンプルエアロ[予約]			18:30								18:30/40分)オリジナル エアロ・大橋	18:40/40分)HOT ヨガ・岸[予約]																	
19:00	19:05/40分)ZUMBA (R) ・栗[予約]				19:25/30分)シェイパ ン・渡邊[予約]				19:00																										
19:30				19:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・佐田[予約]		19:40/40分)リンパフ ロー・馬場[予約]		19:40/10分)ジムスモ/お腹引き 締め・白木[定員]	19:30								19:30/40分)ファイトア タックBEAT・金城[予約]	19:45/40分)CSLive/シェ イパンプ[予約]	19:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[定員]	19:30															
20:00	20:00/40分)エアサイクルフット ネスリズムライド・河野[予約]	20:00/30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]			20:05/40分)エアロサー キット・大橋[予約]				20:00																										
20:30				20:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[予約]				20:40/10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ・両端[定員]	20:30								20:30/40分)フリース タイルダンス・星子[予約]																		
21:00	21:00/30分)CSLive/X-CORE FIGHTING[予約]				21:00/30分)CSLive/エアサイ クルフットネスリズムライド[予約]				21:00																										
21:30									21:30																										
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア			
曜日	月								曜日	火								曜日	水								曜日	木							

休館日

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
09:00					09:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00
09:30													09:30
10:00					10:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		10:00(30分)CSLive/からだアクティブ[予約]		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30	10:30(10分)みんなで体操			10:40(10分)ジムスモ/バランスボール(開館定員)				10:40(10分)ジムスモ/かんたん筋トレ(開館定員)				10:40(10分)ジムスモ/かんたん筋トレ(開館定員)	10:30
11:00	11:00(30分)ボディケアプロジェクト+HP・開館[予約]	11:05(30分)STEP Jam+後編[予約]	11:00(40分)シンブルエアロ・宇都宮[整理券]		11:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[予約]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		11:00(40分)CSLive/スモース&ヒーリング[予約]	10:45(40分)健康大極拳・川原[予約]			11:00
11:30				11:40(10分)ジムスモ/かんたん筋トレ(開館定員)				11:40(10分)ジムスモ/お腹引き締め・村田[定員]				11:40(10分)ジムスモ/かんたん筋トレ(開館定員)	11:30
12:00	11:50(40分)＊クラブ限定(健身球3分・土井[予約])	12:00(30分)フットアタックBEAT・金城[予約]			11:50(30分)CSLive/リズムCAMP[予約]				11:55(40分)ZUMBA(R)・山梨[予約]	12:00(30分)フィールヨガ・佐藤[予約]			12:00
12:30	12:40(40分)＊クラブ限定/ジュニアサイズ・福留[予約]			12:40(10分)ジムスモ/かんたんストレッチ(開館定員)	12:30(40分)フリースタイルダンス・星子[予約]			12:40(10分)ジムスモ/かんたんストレッチ(開館定員)				12:40(10分)ジムスモ/かんたんストレッチ(開館定員)	12:30
13:00									12:50(40分)シンブルエアロ・酒井[予約]	13:00(40分)HOTヨガ・佐藤[予約]	12:50(70分)ジャズダンススクール[スクール]		13:00
13:30	13:35(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・山内[予約]	13:40(40分)＊クラブ限定/ジュナフロア・福留[整理券]			13:30(40分)オリジナルエアロ・伊津夏[予約]	13:15(60分)キッズチアダンススクール[スクール]			13:50(40分)フリースタイルダンス・大橋[予約]				13:30
14:00							14:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						14:00
14:30	14:30(30分)バランスポール・岡嶋[予約]				14:30(40分)エアロサーキット・伊津夏[予約]	14:45(60分)キッズ空手スクール[スクール]			14:50(40分)オリジナルエアロ・大橋[整理券]				14:30
15:00							15:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						15:00
15:30			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(30分)シェイブハンブ・山内[予約]				15:45(40分)シェイブハンブ・山内[予約]				15:30
16:00					16:20(40分)CSLive/シンブルエアロ[予約]				16:00(90分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]				16:00
16:30			16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						16:40(40分)CSLive/フットアタックBEAT[予約]				16:30
17:00	17:15(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]				17:15(40分)ヒップホップ・松尾[予約]				17:20(65分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]				17:00
17:30			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]										17:30
18:00													18:00
18:30		18:20(40分)ヨガ・村田[予約]											18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R)・福田[予約]												19:00
19:30		19:15(30分)シェイブハンブ・金城[予約]		19:40(10分)ジムスモ/かんたんストレッチ(開館定員)									19:30
20:00	20:00(40分)ボディケアストレッチ・福田[予約]	20:00(60分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]											20:00
20:30				20:40(10分)ジムスモ/かんたん筋トレ(開館定員)									20:30
21:00	20:50(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド[予約]												21:00
21:30													21:30
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
曜日	金				土				日				曜日