

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年08月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。
14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月									火	水	木				金			
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日
09:00									09:00									09:00
09:30									09:30									09:30
10:00									10:00									10:00
10:30	10:30(30分)ビューティプロジェクト スチーム&ヒーリング・両曜[予約]	10:30(10分)みんなで体操		10:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ・三曜[予約]	10:30(10分)みんなで体操			10:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ・両曜[定員]	10:30								10:40(10分)ジムスモ/ジム・バンブー 両曜[定員]	10:30
11:00	11:00(30分)ボディメイク レーニング・山内[予約]	11:00(40分)CSLive/ダンス SWAVE[予約]			11:00(40分)CSLive/カラ ダデトックス[予約]	10:55(30分)シェイプバン プ・伊藤[予約]			11:00	11:00(40分)CSLive/ピラ ティス[予約]	11:05(30分)STEP jam' 後藤[予約]							11:00
11:30				11:40(10分)ジムスモ/みんなでス トレッチ・両曜[定員]		11:40(30分)Fit Fun・後 藤[予約]		11:40(10分)ジムスモ/お籠シェイ プ・北代[定員]	11:30							11:40(10分)ジムスモ/みんなでス トレッチ・両曜[定員]		11:30
12:00	11:50(30分)シェイプバン プ・両曜[予約]	11:50(40分)フリースタ イルダンス・星子[整理券]			11:50(40分)パワーヨガ・ 前原[予約]				12:00	11:50(40分)シンプルエア ロ・伊藤見[予約]	11:50(40分)ジャズダンス・ 鶴丸[整理券]	11:50(30分)フレックスス トレッチ・佐藤						12:00
12:30	12:35(40分)ジャズダンス・ 鶴丸[予約]	12:40(40分)フィールピラ ティス・前原[予約]		12:40(10分)ジムスモ/みんなでス トレッチ・三曜[予約]	12:40(40分)ZUMBA (R) [両曜][予約]	12:20(40分)シンプルエア ロ・大橋[整理券]		12:40(10分)ジムスモ/みんなでス トレッチ・両曜[定員]	12:30							12:40(10分)ジムスモ/両 曜[定員]		12:30
13:00						13:10(30分)マインドボディセ ット ～脳の休息～・伊藤[予約]			13:00									13:00
13:30	13:25(30分)ボディケアス トレッチ・伊藤[予約]	13:30(40分)ヨガ・矢野[整 理券]			13:30(40分)CSLive/パワ ーヨガ[予約]				13:30	13:30(30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]	13:40(40分)シンプルエア ロ・大橋[整理券]							13:30
14:00	14:10(40分)CSLive/シ ンプルエアロ[予約]								14:00									14:00
14:30					14:30(40分)ビューティプロ ジェクト スチーム&ヒーリング・両曜[予 約]	14:30(75分)バレエスク ール[スクール]			14:30	14:25(30分)エアサイクルフ ットネ スリズムライド・河野[予約]	14:30(120分)介護予防ス クール・福岡市[スクール]							14:30
15:00	15:10(40分)健康本橋幸・ 川原[予約]								15:00					15:10(40分)卓球(フリー)				15:00
15:30			15:30(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]		15:30						15:30(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]			15:30
16:00									16:00									16:00
16:30		16:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズダンス スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		16:30	16:15(60分)キッズチア ダンス スクール・岸[スク ール]				16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]				16:30
17:00									17:00									17:00
17:30	17:15(60分)キッズチア ダンススクール・岸[スク ール]	17:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		17:30	17:15(60分)キッズチア ダンス スクール・岸[スク ール]	17:00(60分)ジュニア ダンス スクール・星子[スク ール]							17:30
18:00									18:00									18:00
18:30		18:45(40分)ヨガ・岸[予約]			18:35(40分)ヨガ・馬場[予 約]	18:40(40分)CSLive/シ ンプルエアロ[予約]			18:30	18:30(40分)オリジナルエ アロ・大橋	18:40(40分)HOTヨガ・岸 [予約]							18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA (R) ・東[予約]					19:25(30分)シェイプバン プ・渡邊[予約]			19:00									19:00
19:30				19:40(10分)ジムスモ/お籠シェイ プ・河野[予約]		19:40(40分)リンパフロー・ 馬場[予約]		19:40(10分)ジムスモ/みんな でス トレッチ・村山[定員]	19:30	19:30(40分)ファイトアタ ック BEAT・金城[予約]	19:45(40分)CSLive/シェ イプバン プ[予約]			19:40(10分)ジムスモ/みんな でス トレッチ・平松[定員]			19:30	
20:00	20:00(40分)エアサイクルフ ットネ ス/ワーライド・河野[予約]	20:00(30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]			20:05(40分)エアロサーキ ット・大橋[予約]				20:00									20:00
20:30				20:40(10分)ジムスモ/みんな でス トレッチ・森岡[予約]				20:40(10分)ジムスモ/みんな でス トレッチ・平松[定員]	20:30	20:30(40分)フリースタ イル ダンス・星子[予約]				20:40(10分)ジムスモ/みんな でス トレッチ[定員]				20:30
21:00	21:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING[予約]				21:00(30分)CSLive/エアサイ クル フィットネス/リズムライド[予 約]				21:00									21:00
21:30									21:30									21:30
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日

休館日

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年08月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。
14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
09:00					09:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						09:00
09:30													09:30
10:00					10:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		10:00(30分)CSLive/からだアクティブ[予約]				10:00
10:30	10:30(10分)みんなで体操			10:40(10分)ジムスモ/ヒップリフトアップ(後期定員)				10:40(10分)ジムスモ/コアホームエクササイズ(後期定員)				10:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ(後期定員)	10:30
11:00	11:00(30分)デュエティフロンティアP・岡嶋[予約]	11:05(30分)STEP Jam+後藤[予約]	11:00(40分)シンブルエロ・宇都宮(整理券)		11:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[予約]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		11:00(40分)CSLive/スモース&ヒーリング[予約]	10:45(40分)健康太極拳・川原[予約]			11:00
11:30	11:50(40分)＊クラブ限定(健身球3分・土井[予約])			11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ(金曜定員)	11:50(30分)CSLive/リズムCAMP[予約]			11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ(後期定員)	11:55(40分)ZUMBA(R)・山梨[予約]			11:40(10分)ジムスモ/姿勢改善(青根定員)	11:30
12:00		12:00(30分)ファイトアタックBEAT・金城[予約]				12:15(40分)ヨガ・村田[予約]	12:15(60分)コンディショニングスクール・岸[スクール]	12:40(10分)ジムスモ/みんなで動いて！(村田定員)		12:00(30分)フィールヨガ・佐藤[予約]			12:00
12:30	12:40(40分)＊クラブ限定(ジュニアサイズ・福岡[予約])			12:40(10分)ジムスモ/みんなで動いて！(後期定員)	12:30(40分)フリースタイルダンス・星千[予約]				12:50(40分)シンブルエロ・酒井[予約]		12:50(70分)ジャズダンススクール[スクール]		12:30
13:00										13:00(40分)HOTヨガ・佐藤[予約]			13:00
13:30	13:35(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・山内[予約]	13:40(40分)＊クラブ限定(ジュナフロア・福岡[整理券])			13:30(40分)オリジナルエアロ・伊津見[予約]		13:30(60分)キッズチアダンススクール[スクール]		13:50(40分)フリースタイルダンス・大橋[予約]				13:30
14:00													14:00
14:30	14:30(30分)バランスポール・岡嶋[予約]				14:30(40分)エアロサーキット・伊津見[予約]	14:40(40分)ヨガ・村田[予約]							14:30
15:00							14:45(60分)キッズ空手スクール[スクール]		14:50(40分)オリジナルエアロ・大橋(整理券)				15:00
15:30			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(30分)シェイブハンブ・山内[予約]				15:45(40分)シェイブハンブ・山内[予約]				15:30
16:00						16:20(40分)CSLive/シンブルエアロ[予約]				16:00(90分)有料セッション/競技エアロ・大橋(セッション)			16:00
16:30			16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						16:40(40分)CSLive/ファイトアタックBEAT[予約]				16:30
17:00													17:00
17:30	17:15(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:15(40分)ヒップホップ・松尾[予約]				17:20(65分)有料セッション/競技エアロ・大橋(セッション)				17:30
18:00													18:00
18:30		18:20(40分)ヨガ・村田[予約]											18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R)・福田[予約]												19:00
19:30		19:15(30分)シェイブハンブ・金城[予約]											19:30
20:00	20:00(40分)ホディケアストレッチ・福田[予約]	20:00(60分)有料セッション/競技エアロ・大橋(セッション)											20:00
20:30				20:40(10分)ジムスモ/みんなで動いて！(有賀定員)									20:30
21:00	20:50(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド[予約]												21:00
21:30													21:30
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
曜日	金				土				日				曜日